




**CNMSS**  
L'engagement au service  
des militaires

**Guide du départ**  
**outre-mer et à l'étranger**  
à l'usage du militaire et de sa famille

# La Caisse nationale militaire de sécurité sociale

Dès que vous en avez connaissance, vous devez informer la [CNMSS / Service Identification](#)


- > De votre nouvelle affectation en renseignant l'imprimé "[Retour en Métropole ou dans un département d'Outre-mer \(hors Mayotte\) suite affectation hors de France](#)". N'oubliez pas notamment d'indiquer la date de votre retour afin de permettre la mise à jour de vos droits à la [CNMSS](#) ainsi que votre nouvelle adresse.
- > D'un changement éventuel de votre situation familiale
- > De la déclaration ou du changement de médecin traitant (pour vous-même et vos ayants droit âgés de 16 ans et plus), en nous adressant la [déclaration à télécharger](#) . Celle-ci doit être jointe à la première demande de remboursement présentée.

Pour faciliter vos démarches, votre médecin a également la possibilité d'enregistrer directement la déclaration de choix du médecin traitant en ligne sur son "espace pro", à l'aide de votre carte Vitale et de sa carte de professionnel de santé.

## S'agissant du conjoint, concubin ou partenaire de PACS

- > S'il relève de la [CNMSS](#) et ne reprend pas une activité professionnelle à son retour en France, il demeurera affilié au régime Militaire mais à titre personnel en qualité d'assuré. Un courrier d'information lui sera adressé.

## EN SAVOIR PLUS

- > Si votre conjoint salarié en France a cessé son activité pour vous suivre, consultez la rubrique "[Je suis conjoint de personnel de la Défense](#)"  sur [www.defense.mobilite.fr](http://www.defense.mobilite.fr)