



Maladies

Selon votre lieu d'affectation, les maladies sont différentes et leur circulation évolutive.

LES MALADIES TRANSMISES PAR LES INSECTES

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
<p>Fièvre boutonneuse méditerranéenne (Rickettsiose)</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie bactérienne (<i>Rickettsia conorii</i>) transmise par la morsure de la tique brune du chien. Maladie urbaine et rurale 	<ul style="list-style-type: none"> > Première phase Syndrome grippal d'apparition brutale avec fièvre supérieure à 39°, maux de tête, ganglions et douleurs musculaires, associés à une lésion croûteuse noirâtre au point de la morsure > Seconde phase Eruption cutanée sur l'ensemble du corps (visage épargné en général) avec douleurs diffuses et fatigue importante > Complications possibles mais peu fréquentes Atteintes pulmonaires et du foie, troubles neurologiques, risque de décès en l'absence de traitement 	<p>Évitez la morsure des tiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> > En prenant des mesures de protection individuelle contre les morsures de tiques (vêtements couvrants de couleur claire, répulsifs) lors des activités en extérieur dans les zones forestières > En recherchant systématiquement les tiques sur la peau, le cuir chevelu (inspection en binôme) ou dans les vêtements après une promenade en forêt > En enlevant les tiques accrochées à la peau le plus rapidement et délicatement possible (au moyen d'un crochet spécifique ou tire-tiques, sans utiliser au préalable d'alcool, d'éther ou de corps gras) > Évitez les zones où les tiques sont abondantes et les périodes où elles sont actives > Surveillez la zone de morsure > Traiter vos chiens domestiques et retirez les tiques après la promenade > S'abstenir de tout contact avec les chiens errants > Consultez votre médecin pour examen en cas de doute ou extraction difficile de la ou des tiques
<p>Leishmanioses</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Maladies parasitaires due à un protozoaire (du genre <i>Leishmania</i>) transmises par un moucheron femelle (du genre phlébotome) qui pique à la nuit tombante 	<p>Elles se présentent sous 3 formes selon le pays :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Cutanée Bouton ou ulcère indolore observé le plus souvent sur les parties du corps découvertes > Viscérale le plus souvent fièvre, anémie, augmentation du volume du foie et de la rate, baisse de l'état général, évolution chronique voire mortelle > Cutanéomuqueuse bouton ou ulcère indolore pouvant toucher la bouche, le nez avec 	<ul style="list-style-type: none"> > Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques... > Les activités en forêt doivent éviter les heures où le risque de se faire piquer par le phlébotome est maximal (à partir de 16 h en général)

		risque de perforation	
Paludisme	<p>> Maladie parasitaire (plasmodium) transmise par la piqûre d'un moustique femelle infectée (du genre Anophèle) principalement entre le crépuscule et le petit matin</p> <p>Il existe 4 types de paludisme humain :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Plasmodium falciparum > Plasmodium vivax > Plasmodium malariae > Plasmodium ovale <p>Les Plasmodium falciparum et vivax sont les plus répandus, le Plasmodium falciparum est à l'origine des formes mortelles.</p>	<p>> Forme fréquente Syndrome grippal avec fièvre accompagnée de maux de tête, de douleurs musculaires, de malaise et de vomissements</p> <p>> Forme grave Selon l'espèce du parasite (signes neurologiques et viscéraux) voire mortelle en l'absence de prise en charge précoce</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Etant donné les variations du niveau de transmission du paludisme, il est conseillé de consulter avant tout départ le Service de Santé des Armées de proximité ou les services de médecine du voyage afin de pouvoir envisager la meilleure prophylaxie antipaludique à adopter. > Aucun moyen préventif n'assure à lui seul une protection totale. Il convient donc d'insister sur la nécessité de l'observance simultanée d'une protection contre les piqûres de moustiques associée à la chimioprophylaxie (traitement préventif du paludisme). > Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques... > Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins... > Traitement préventif du paludisme : ce traitement doit généralement être prescrit avant votre départ par un médecin qui tiendra compte de votre zone d'affectation, de la durée et des modalités de votre séjour ainsi que des éventuelles contre-indications. Ce traitement devra être suivi rigoureusement. > Consultez devant toute fièvre ou signe clinique inhabituel pour une prise en charge précoce d'un éventuel paludisme.

VOIR AUSSI

- ▶ Le paludisme

TÉLÉCHARGER

- ▶ [La notice "Moustique quand tu nous piques"](#)

LES MALADIES PAR TRANSMISSION SEXUELLE ET ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Hépatite B	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle > Sanguine > Salive > Mère-enfant 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou syndrome grippal ou fatigue, amaigrissement, nausée-vomissements, douleurs abdominales, selles décolorées, urines foncées, ictère/jaunisse > Forme chronique Souvent sans signe. Risque de 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin (indication à voir avec votre médecin) > Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang.

		cirrhose ou cancer du foie	
Hépatite C	<ul style="list-style-type: none"> > Sanguine > Sexuelle (rare) > Mère-enfant (rare) 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou fièvre, fatigue, anorexie, nausée, douleur, urines foncées, ictère/jaunisse, douleurs abdominales > Forme chronique Souvent sans signe clinique, risque de cirrhose du foie, cancer du foie 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires, soins médicaux > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang
Autres infections Sexuellement Transmissibles (gonococcie, syphilis, infection à chlamydiae...)	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signes cliniques ou ulcère génital, écoulement urétral, pertes vaginales, brûlures urinaires, douleurs, démangeaisons, éruptions cutanées > Forme chronique Risque de stérilité 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque
VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquise)	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle > Sanguine > Mère-enfant 	<ul style="list-style-type: none"> > Le plus souvent sans signe clinique, ou syndrome grippal, tuméfaction des ganglions, perte de poids, fièvre, diarrhée et toux > En l'absence de traitement, maladies infectieuses graves et certains cancers peuvent apparaître > Maladie chronique et mortelle 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Seringue à usage unique > Dépistage précoce au moindre doute > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique) > Consultez un médecin dans les services d'urgences, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque (non protégé, rupture du préservatif avec partenaire occasionnel ou nouveau partenaire) ou à une exposition sanguine

LES MALADIES LIÉES À L'EAU ET À L'ALIMENTATION

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Choléra	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie bactérienne (bacille <i>Vibrio cholerae</i>) transmise par les selles, l'ingestion d'aliments ou d'eau contaminés, les contacts de mains sales 	<ul style="list-style-type: none"> > Diarrhée liquide et abondante de survenue brutale, vomissement, déshydratation sévère > Mortelle sans traitement 	<ul style="list-style-type: none"> > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille et lavez les fruits et légumes avant consommation > En cas de symptôme pensez à bien vous réhydrater et consulter votre médecin
Fièvre typhoïde	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie bactérienne (genre <i>salmonella</i>) transmise de façon interhumaine par contact direct avec une 	<ul style="list-style-type: none"> > Phase d'invasion (1ère semaine) Fièvre élevée, maux de tête, fatigue, nausées > Phase d'état (2ème semaine) Fièvre, troubles digestifs à type de constipation plus fréquente que la diarrhée (classiquement diarrhées "jus de melon"), douleurs abdominales, somnolence prostration (obnubilation) 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution

typhoïde	personne infectée (mains sales), ou indirect par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés	<p>symptômes prodromes (constipation diurne contrastant avec une insomnie nocturne), éruption cutanées, angine</p> <p>> Complications Perforations et hémorragies intestinales, atteinte cardiaque, neurologique et rénale, fausses couches spontanées / accouchements prématurés</p>	<p>hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>> Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</p>
Hépatite A	> Maladie virale transmise par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales ou par contact direct avec une personne infectée (mains sales)	<p>> Forte fièvre, insomnie, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux</p> <p>> Troubles digestifs chroniques</p> <p>> Risque de formes fulminantes létales</p>	<p>> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>> Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</p>
Hépatite E	> Maladie virale transmise principalement par l'eau et la nourriture contaminée par des matières fécales	<p>> Forte fièvre, insomnie, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux</p> <p>> Troubles digestifs chroniques</p> <p>> Risque de formes fulminantes mortelles</p>	<p>> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>> Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande</p>
Maladies diarrhéiques	> Maladies virales, bactériennes ou parasitaires transmises par l'eau et les aliments contaminés	> Diarrhée, troubles digestifs, déshydratation	<p>> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>> Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</p>

MALADIE INFECTIEUSE INTERHUMAINE

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
			<p>> Renseignez-vous sur la situation sanitaire du pays (épidémie...) auprès des autorités compétentes.</p>

<p>Méningite à méningocoque</p>	<p>> Maladie due à une bactérie (<i>Neisseria meningitidis</i>) transmise de personne à personne par contact direct, via des gouttelettes de sécrétions respiratoires ou pharyngées (toux, éternuement, baiser, promiscuité avec une personne infectée)</p>	<p>> Forme classique Forte fièvre, maux de tête, nausées, vomissements et raideur de la nuque</p> <p>> Forme grave Possible trouble de la conscience, coma, tâches hémorragiques sous la peau, choc septique, graves lésions cérébrales, décès</p>	<p>> Vaccin(s) spécifique(s) disponible(s) uniquement pour les souches A, C, Y et W (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>> Évitez les contacts avec les personnes présentant des signes respiratoires (toux...)</p> <p>> Lavez-vous les mains régulièrement</p> <p>> Aérez les locaux régulièrement</p> <p>> Consultez votre médecin en cas de doute</p>
<p>Tuberculose</p>	<p>> Maladie due à un bacille (<i>Mycobacterium tuberculosis</i>) transmise directement d'individu à individu via des gouttelettes de sécrétions respiratoires (toux, éternuement, crachats...) et promiscuité avec une personne infectée</p>	<p>> Forme pulmonaire (la plus fréquente) Fatigue importante, amaigrissement de 5 à 10 kg survenant en quelques mois, toux sèche à productive ou sanglante, douleurs thoraciques, sueurs nocturnes</p> <p>> Forme extra pulmonaire Atteintes viscérales, osseuses, neurologiques...</p> <p>> Mortelle en l'absence de traitement</p>	<p>> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>> Évitez les contacts étroits non protégés (masque respiratoire) avec les malades atteints de tuberculose</p> <p>> En cas de contact, il est conseillé de consulter un médecin pour avis</p>

TÉLÉCHARGER

- ▶ [Notice "La tuberculose"](#)

MALADIE TRANSMISE PAR LES ANIMAUX

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
<p>Fièvre Q</p>	<p>> Maladie bactérienne, due à une bactérie (<i>Coxiella burnetii</i>), transmise par inhalation d'aérosols ou de poussières contaminées dans les produits de mise bas et les déjections des animaux infectés, et par contact direct avec des animaux infectés. Contamination possible alimentaire par du lait cru contaminé et les produits laitiers</p>	<p>> Forme bénigne Fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, perte d'appétit, toux sèche symptômes digestifs (vomissement, diarrhée)</p> <p>> Forme grave Pneumonie, détresse respiratoire, inflammation du foie (augmentation du volume,</p>	<p>> Ne pas consommer de lait cru non pasteurisé</p> <p>> Se laver les mains régulièrement</p> <p>> Port d'un masque respiratoire, de lunettes de protections, pour les activités générant des aérosols, mise en suspension de poussières potentiellement contaminées</p>

		jaunisse...) > Forme chronique Inflammation de la paroi interne du cœur, mortelle en l'absence de traitement	contaminées
Rage	> Maladie virale (genre Lyssavirus) transmise par la salive des animaux infectés (toute espèce de mammifères terrestres, y compris les chauves-souris) lors de griffures ou morsures, léchage sur muqueuse ou lésion cutanée...	> Fièvre > Douleurs, fourmillements, démangeaisons, brûlures à l'endroit de la blessure > Atteinte du système nerveux central (agitation, hallucinations, anxiété, hydrophobie, aérophobie...) > Coma > Décès par arrêt respiratoire	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Ne vous approchez pas et ne caressez pas les animaux sauvages vivants (même si leur comportement paraît normal) ou morts > Eviter de séjourner dans les grottes (camping,...) > Si morsure, lavez la plaie au savon et désinfectez, consultez immédiatement même si vous êtes déjà vacciné