



La trousse à pharmacie idéale

Nous vous conseillons de préparer une trousse à pharmacie avec l'aide de votre médecin et de votre pharmacien. Celle-ci vous permettra de pouvoir répondre aux premiers soins avant une éventuelle consultation médicale.

Pharmacie du voyage :

- > Traitement préventif du mal des transports
- > Antiseptiques cutanés
- > Collyres antiseptiques en monodose
- > Antipyrétiques (fièvre)
- > Antalgiques (douleur)
- > Antidiarrhéiques
- > Antiémétiques (vomissement)
- > Antihistaminiques (allergie)
- > Pansements
- > Protection solaire
- > Protection contre les insectes (spécifique au pays concerné)
- > Préservatifs (attention : vérifiez l'état neuf de leur emballage et leur date de péremption) norme NF
- > Seringues à usage unique, si besoin, avec un certificat bilingue français/anglais à l'intention des contrôles douaniers

* Pour les enfants :

- > Produits de désinfection de l'eau et de stérilisation des biberons
- > Sachets de réhydratation orale
- > Médicaments sous forme pédiatrique (douleur, fièvre...)

* Certificat médical en anglais pour le transport de médicaments et/ou de matériel médical

« Sources :

- Institut de veille sanitaire (InVS), [Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire \(BEH\), recommandations sanitaires pour les voyageurs, 2016](#) ↗

- Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : Voyages internationaux : <http://www.who.int/ith/fr/index.html> ↗ »