



Maladies

Les situations sanitaires pouvant évoluer rapidement, et pour toute information concernant des spécificités locales, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des systèmes de santé locaux civils et militaires.

Pour toutes les maladies décrites, il vous est conseillé de consulter un médecin pour tout complément d'information et devant l'apparition de tous signes cliniques inhabituels.

LES MALADIES TRANSMISES PAR LES INSECTES

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Encéphalite à tique	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale transmise par la morsure de tique (du genre Ixodes) ou par consommation de lait cru non pasteurisé > Période à risque d'avril à novembre 	<ul style="list-style-type: none"> > Rougeur localisée autour de la morsure de tique, syndrome grippal sévère avec fièvre > Puis après une phase de répit apparaissent des signes neurologiques (méningite, méningo-encéphalite) et des douleurs musculaires > Paralysies séquellaires possibles (10 - 20% des cas) 	<p>Évitez la morsure des tiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> > En prenant des mesures de protection individuelle contre les morsures de tiques (vêtements couvrants de couleur claire, répulsifs) lors des activités en extérieur dans les zones forestières > En recherchant après chaque sortie à risque les tiques sur la peau, le cuir chevelu (inspection en binôme) ou dans les vêtements > En enlevant les tiques accrochées à la peau le plus rapidement et délicatement possible (au moyen d'un crochet spécifique ou tire-tiques, sans utiliser au préalable d'alcool, d'éther ou de corps gras) > Évitez les zones où les tiques sont abondantes et les périodes où elles sont actives > Consultez votre médecin pour examen en cas de doute ou extraction difficile de la ou des tiques > Abstenez-vous de consommer du lait cru non pasteurisé <p>Vaccination Le Haut conseil de la santé publique recommande la vaccination contre l'encéphalite à tique :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Pour les voyageurs séjournant en zone rurale ou forestière d'endémie, en Europe centrale, orientale et septentrionale, du printemps à l'automne > La vaccination peut être réalisée à partir de l'âge d'un an

<p>Maladie de Lyme</p>	<p>> Maladie bactérienne due à une bactérie (<i>Borrelia</i>) transmise par la morsure d'une tique (du genre <i>Ixodes</i>)</p>	<p>> Phase primaire Jusqu'à un mois après la piqûre, apparition d'une rougeur de la peau (érythème chronique migrant) s'étendant rapidement (le plus souvent aux membres inférieurs)</p> <p>> Phase secondaire(en l'absence de traitement) Dans les semaines ou mois qui suivent la piqûre, manifestations neurologiques (méningite, paralysie faciale...), rhumatologiques (douleurs des articulations), cardiaques et cutanées (plus rares)</p> <p>> Phase tertiaire Dans les mois ou années qui suivent la piqûre, on observe principalement une inflammation chronique des articulations notamment celles du genou. Des atteintes neurologiques et cutanées sont également possibles</p>	<p>Évitez la morsure des tiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> > En prenant des mesures de protection individuelle contre les morsures de tiques (vêtements couvrants de couleur claire, répulsifs) lors des activités en extérieur dans les zones forestières > En recherchant systématiquement les tiques sur la peau, le cuir chevelu (inspection en binôme) ou dans les vêtements après une promenade en forêt > En enlevant les tiques accrochées à la peau le plus rapidement et délicatement possible (au moyen d'un crochet spécifique ou tire-tiques, sans utiliser au préalable d'alcool, d'éther ou de corps gras). > Évitez les zones où les tiques sont abondantes et les périodes où elles sont actives. > Surveillez la zone de morsure > Traiter vos chiens domestiques et retirez les tiques après la promenade > S'abstenir de tout contact avec les chiens errants > Consultez votre médecin pour examen en cas de doute ou extraction difficile de la ou des tiques
-------------------------------	--	---	---

LES MALADIES PAR TRANSMISSION SEXUELLE ET ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
<p>Hépatite B</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle > Sanguine > Salive > Mère-enfant 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou syndrome grippal ou fatigue, amaigrissement, nausées-vomissements, douleurs abdominales, selles décolorées, urines foncées, ictère/jaunisse > Forme chronique Souvent sans signe, risque de cirrhose ou cancer du foie 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin (indication à voir avec votre médecin) > Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang.
<p>Hépatite C</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Sanguine > Sexuelle (rare) > Mère-enfant (rare) 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou fièvre, fatigue, anorexie, nausée, douleur, urines foncées, ictère/jaunisse, douleurs abdominales > Forme chronique Souvent sans signe clinique, risque de cirrhose du foie, cancer du foie 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires, soins médicaux > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang
<p>Autres infections Sexuellement Transmissibles (gonococcie, syphilis, infection à</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signes cliniques ou ulcère génital, écoulement urétral, pertes vaginales, brûlures urinaires, douleurs, démangeaisons, éruptions cutanées 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque

chlamydiae...)		<ul style="list-style-type: none"> > Forme chronique Risque de stérilité 	
<p>VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine)</p> <p>SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquis)</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle > Sanguine > Mère-enfant 	<ul style="list-style-type: none"> > Le plus souvent sans signe clinique, ou syndrome grippal, tuméfaction des ganglions, perte de poids, fièvre, diarrhée et toux > En l'absence de traitement, maladies infectieuses graves et certains cancers peuvent apparaître > Maladie chronique et mortelle 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Seringue à usage unique > Dépistage précoce au moindre doute > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique) > Consultez un médecin dans les services d'urgences, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque (non protégé, rupture du préservatif avec partenaire occasionnel ou nouveau partenaire) ou à une exposition sanguine

LES MALADIES LIÉES À L'EAU ET À L'ALIMENTATION

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Hépatite A	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale transmise par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales ou par contact direct avec une personne infectée (mains sales) 	<ul style="list-style-type: none"> > Forte fièvre, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux > Troubles digestifs chroniques > Risque de formes fulminantes létales 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
Maladies diarrhéiques	<ul style="list-style-type: none"> > Maladies virales, bactériennes ou parasitaires transmises par l'eau et les aliments contaminés 	<ul style="list-style-type: none"> > Diarrhée, troubles digestifs, déshydratation 	<ul style="list-style-type: none"> > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée,, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
Parasitoses intestinales	<ul style="list-style-type: none"> > Maladies parasitaires transmises par contact des mains, les selles, l'eau et les aliments contaminés 	<ul style="list-style-type: none"> > Diarrhées > Troubles digestifs > Parasites dans les selles 	<ul style="list-style-type: none"> > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avant consommation, bien faire cuire la viande notamment le porc > En cas de symptôme, pensez à bien vous réhydrater
	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie parasitaire due à une 	<p>Manifestations cliniques en 3 phases :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Phase d'incubation : diarrhées, vomissements, douleurs abdominales > Phase aiguë : fièvre, fatigue intense, douleurs musculaires et oedème du visage(et autour des yeux) 	<ul style="list-style-type: none"> > Consommez de la viande (viande

Trichinellose	larve (<i>Trichinella</i> , <i>T. pseudospiralis</i> ou <i>T. britovi</i> .) transmise par la consommation de viande (porc, cheval, gibier) crue ou insuffisamment cuite	<ul style="list-style-type: none"> > Phase de convalescence : persistance des signes pendant une dizaine de jours sauf pour les douleurs musculaires et la fatigue qui persistent 2 à 4 semaines > Des séquelles neurologiques sont possibles > Dans certains cas rares, des complications neurologiques et cardio-vasculaires peuvent survenir 	cuite à coeur) ou marinée et longuement cuite s'il s'agit de gibier (sanglier) > Ne pas consommer de viande crues ou fumées
---------------	---	---	--

MALADIE INFECTIEUSE INTERHUMAINE

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Tuberculose	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie due à un bacille (<i>Mycobacterium tuberculosis</i>) transmise directement d'individu à individu via des gouttelettes de sécrétions respiratoires (toux, éternuement, crachats...) et promiscuité avec une personne infectée 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme pulmonaire (la plus fréquente) Fatigue importante, amaigrissement de 5 à 10 kg survenant en quelques mois, toux sèche à productive ou sanglante, douleurs thoraciques, sueurs nocturnes > Forme extra pulmonaire Atteintes viscérales, osseuses, neurologiques... > Mortelle en l'absence de traitement 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Evitez les contacts étroits non protégés (masque respiratoire) avec les malades atteints de tuberculose > En cas de contact, il est conseillé de consulter un médecin pour avis

TÉLÉCHARGER

► [Téléchargez la notice CNMSS](#)

MALADIE TRANSMISE PAR LES ANIMAUX

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Fièvre hémorragique avec syndrome rénal	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale (famille des Hantavirus) transmise par voie respiratoire en inhalant le virus présent dans des poussières contaminées par les excréta des rongeurs ou plus rarement par contact direct (morsures...) 	<ul style="list-style-type: none"> > Début brutal avec fièvre, maux de tête, sensation de malaise, maux de gorge, toux sèche, douleurs musculaires > Signes urinaires avec douleurs lombaires, atteinte rénale > Autres signes Hémorragiques, troubles de la vision, troubles respiratoires, atteinte cardio- 	<ul style="list-style-type: none"> > Evitez les contacts avec les rongeurs > Port de gants si manipulation > Port de masque de protection si poussières possiblement contaminées > Protection des blessures (gants, pansements) > Nettoyage des lieux à risque avec de l'eau de javel à 10% > Dératisez régulièrement afin d'éviter la

		contamination dans les maisons	contamination dans les maisons
Hydatidose	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie parasitaire, due à une larve (Echinococcus granulosus), transmise surtout en portant à la bouche des mains contaminées par des oeufs du parasite présents sur le pelage de chiens, le sol ou les végétaux. Plus rarement, par ingestion de végétaux contaminés (légumes, fruits, baies et salades sauvages, champignons...), mangés crus ou peu cuits. 	<ul style="list-style-type: none"> > Absence de symptôme (incubation), souvent pendant plusieurs années. > Formation d'un kyste dans le foie, les poumons, le rein et la rate 	<ul style="list-style-type: none"> > Prudence dans les contacts homme/chien (léchage, caresses...) > Lavez-vous les mains après chaque contact, avant les repas, avant toute manipulation d'aliment (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Lavez soigneusement les légumes et les fruits consommés crus > Administrez régulièrement aux chiens domestiques un ténifuge
Rage	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale (genre Lyssavirus) transmise par la salive des animaux infectés (toute espèce de mammifères terrestres, y compris les chauves-souris) lors de griffures ou morsures, léchage sur muqueuse ou lésion cutanée... 	<ul style="list-style-type: none"> > Fièvre > Douleurs, fourmillements, démangeaisons, brûlures à l'endroit de la blessure > Atteinte du système nerveux central (agitation, hallucinations, anxiété, hydrophobie, aérophobie...) > Coma > Décès par arrêt respiratoire 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Ne vous approchez pas et ne caressez pas les animaux sauvages vivants (même si leur comportement paraît normal) ou morts > Eviter de séjourner dans les grottes (camping,...) > Si morsure, lavez la plaie au savon et désinfectez, consultez immédiatement même si vous êtes déjà vacciné

« Sources :

- Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères - France diplomatie : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

- Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères - Conseils aux voyageurs : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>

- Institut de veille sanitaire (InVS), Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire(BEH), recommandations sanitaires pour les voyageurs, 2016

- [Le calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales](#) selon l'avis du Haut Conseil de la santé publique

- Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : Voyages internationaux : <http://www.who.int/ith/fr/index.html>

- Haut Comité de la Santé Publique (HCSP) : www.hcsp.fr

- Vaccination Info Service : <http://vaccination-info-service.fr/Questions-pratiques/Je-dois-me-faire-vacciner-que-dois-je-savoir/Qu-se-faire-vacciner>

