



# Maladies

Les situations sanitaires pouvant évoluer rapidement, et pour toute information concernant des spécificités locales, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des systèmes de santé locaux civils et militaires.

Pour toutes les maladies décrites, il vous est conseillé de consulter un médecin pour tout complément d'information et devant l'apparition de tous signes cliniques inhabituels.

## LES MALADIES TRANSMISES PAR LES INSECTES

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Dengue	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique principalement le jour.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Le plus souvent syndrome grippal avec frissons, douleurs musculaires, maux de tête</li> <li>&gt; Parfois, forme hémorragique potentiellement mortelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques...</li> <li>&gt; Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...</li> </ul>
Maladie de Lyme	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie bactérienne due à une bactérie (Borrelia) transmise par la morsure d'une tique (du genre Ixodes)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Phase primaire Jusqu'à un mois après la piqûre, apparition d'une rougeur de la peau (érythème chronique migrant) s'étendant rapidement (le plus souvent aux membres inférieurs)</li> <li>&gt; Phase secondaire(en l'absence de traitement) Dans les semaines ou mois qui suivent la piqûre, manifestations neurologiques (méningite, paralysie faciale...), rhumatologiques (douleurs des articulations), cardiaques et cutanées (plus rares)</li> <li>&gt; Phase tertiaire Dans les mois ou années qui suivent la piqûre, on observe principalement une inflammation chronique des articulations notamment celles du genou. Des</li> </ul>	<p>Évitez la morsure des tiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; En prenant des mesures de protection individuelle contre les morsures de tiques (vêtements couvrants de couleur claire, répulsifs) lors des activités en extérieur dans les zones forestières</li> <li>&gt; En recherchant systématiquement les tiques sur la peau, le cuir chevelu (inspection en binôme) ou dans les vêtements après une promenade en forêt</li> <li>&gt; En enlevant les tiques accrochées à la peau le plus rapidement et délicatement possible (au moyen d'un crochet spécifique ou tire-tiques, sans utiliser au préalable d'alcool, d'éther ou de corps gras).</li> <li>&gt; Évitez les zones où les tiques sont abondantes et les périodes où elles sont actives.</li> <li>&gt; Surveillez la zone de morsure</li> <li>&gt; Traiter vos chiens domestiques et retirez les tiques après la promenade</li> <li>&gt; S'abstenir de tout contact avec les chiens errants</li> </ul>

		atteintes neurologiques et cutanées sont également possibles	> Consultez votre médecin pour examen en cas de doute ou extraction difficile de la ou des tiques
<b>Peste</b>	> Maladie due à une bactérie <i>Yersinia pestis</i> et transmise par la morsure d'une puce. Les rongeurs dont les rats représentent le réservoir de la bactérie.	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Peste bubonique Fièvre, malaise, nausées, vomissements, douleurs diffuses. Apparition à proximité de la morsure d'un bubon (=gros ganglion lymphatique)</li> <li>&gt; Peste pulmonaire Fièvre, altération de l'état général, difficultés respiratoires, toux. (transmission interhumaine)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Ne pas fréquenter les foyers d'endémie de peste</li> <li>&gt; Isolement des malades présentant une forme pulmonaire</li> <li>&gt; Eviter tout contact avec les rongeurs vivants ou morts</li> <li>&gt; Se protéger de la morsure de puces (répulsives)</li> </ul>
<b>Virus West Nile ou Fièvre du Nil occidental</b>	> Maladie virale (genre <i>Flavivirus</i> ) transmise par la piqûre d'un moustique (genre <i>Culex</i> ) ou par contact avec le sang ou les tissus d'animaux infectés (principalement oiseaux, chevaux)	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Le plus souvent asymptomatique</li> <li>&gt; Forme aigüe Fièvre, maux de tête, courbature, fatigue, vomissements. Parfois éruption cutanée ou un gonflement des ganglions</li> <li>&gt; Forme grave Forte fièvre, maux de tête, raideur de la nuque, désorientation, coma, convulsions, paralysie, voire décès</li> </ul>	<p>Protégez-vous contre les moustiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; En utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques...</li> <li>&gt; En évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...</li> <li>&gt; Evitez le contact du sang ou de tissus d'animaux</li> </ul>

## VOIR AUSSI

- > La dengue

## TÉLÉCHARGER

- > [La notice "Moustique quand tu nous piques"](#)

### LES MALADIES PAR TRANSMISSION SEXUELLE ET ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
<b>Hépatite B</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sexuelle</li> <li>&gt; Sanguine</li> <li>&gt; Salive</li> <li>&gt; Mère-enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme aigüe Souvent sans signe clinique ou syndrome grippal ou fatigue, amaigrissement, nausée-vomissements, douleurs abdominales, selles décolorées, urines foncées, ictère/jaunisse</li> <li>&gt; Forme chronique Souvent sans signe, risque de cirrhose ou cancer du foie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Vaccin (indication à voir avec votre médecin)</li> <li>&gt; Préservatif</li> <li>&gt; Seringue à usage unique</li> <li>&gt; Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires</li> <li>&gt; Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang.</li> </ul>

<p>Hépatite C</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sanguine</li> <li>&gt; Sexuelle (rare)</li> <li>&gt; Mère-enfant (rare)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou fièvre, fatigue, anorexie, nausée, douleur, urines foncées, ictère/jaunisse, douleurs abdominales</li> <li>&gt; Forme chronique Souvent sans signe clinique, risque de cirrhose du foie, cancer du foie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Préservatif</li> <li>&gt; Seringue à usage unique</li> <li>&gt; Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires, soins médicaux</li> <li>&gt; Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang</li> </ul>
<p>Autres infections Sexuellement Transmissibles (gonococcie, syphilis, infection à chlamydiae...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sexuelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme aiguë Souvent sans signes cliniques ou ulcère génital, écoulement urétral, pertes vaginales, brûlures urinaires, douleurs, démangeaisons, éruptions cutanées</li> <li>&gt; Forme chronique Risque de stérilité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Préservatif</li> <li>&gt; Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque</li> </ul>
<p>VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquise)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sexuelle</li> <li>&gt; Sanguine</li> <li>&gt; Mère-enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Le plus souvent sans signe clinique, ou syndrome grippal, tuméfaction des ganglions, perte de poids, fièvre, diarrhée et toux</li> <li>&gt; En l'absence de traitement, maladies infectieuses graves et certains cancers peuvent apparaître</li> <li>&gt; Maladie chronique et mortelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Préservatif</li> <li>&gt; Seringue à usage unique</li> <li>&gt; Dépistage précoce au moindre doute</li> <li>&gt; Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique)</li> <li>&gt; Consultez un médecin dans les services d'urgences, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque (non protégé, rupture du préservatif avec partenaire occasionnel ou nouveau partenaire) ou à une exposition sanguine</li> </ul>

#### LES MALADIES LIÉES À L'EAU ET À L'ALIMENTATION

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
<p>Ciguatera "Gratte"</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Intoxication alimentaire liée à la consommation de produits de la mer contaminés par des toxines marines, les ciguatoxines, produites par une algue microscopique (Gambardiscus) présente dans les récifs coralliens</li> <li>&gt; Il est impossible de différencier un poisson ciguatoxique d'un poisson sain, ni par l'odeur, ni par la couleur, ni par le goût. De plus, le mode de préparation du poisson (cru, cuit, salé, séché,...) ne permet pas d'éliminer les toxines ni de les rendre moins dangereuses.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Atteinte généralisée Douleurs musculaires et articulaires, démangeaisons, frisson, raideur de la nuque</li> <li>&gt; Atteinte digestive Douleurs abdominales, nausées, vomissements, diarrhée</li> <li>&gt; Atteinte du système nerveux Maux de tête, fatigue, troubles du sommeil avec cauchemars, hallucinations visuelles et auditives, fourmillement, troubles de la sensibilité (picotements autour des lèvres et du nez, fourmillements des mains et des pieds, sensations de brûlure au contact de l'eau froide), démangeaisons, sensation de brûlure, de décharge électrique au contact d'objets froids, convulsions, trouble de la conscience, coma paralysie de la fonction respiratoire</li> <li>&gt; Atteinte cardiaque Baisse du rythme cardiaque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Éviter de manger les espèces de poissons localement réputées toxiques (ne pas hésiter à interroger les pêcheurs)</li> <li>&gt; Ne consommer que les petits dans l'espèce</li> <li>&gt; Bien vider les poissons. Ne pas manger les viscères, le foie, la tête et les oeufs</li> <li>&gt; Prenez conseil auprès des pêcheurs de la commune/île dans laquelle vous vous trouvez. Ils ont, en général, une très bonne connaissance des zones et poissons à éviter</li> <li>&gt; Consultez la cartographie des zones toxiques ou interrogez l'autorité sanitaire en charge du réseau de surveillance du pays dans lequel vous vous trouvez</li> <li>&gt; Évitez de consommer la tête et les viscères</li> </ul>

			<p>qui concentrent les toxines</p> <p>&gt; En cas de doute, ne mangez qu'une petite quantité de poisson</p> <p>Pour en savoir plus :  <a href="http://www.ciguatera-online.com">http://www.ciguatera-online.com</a></p>
Hépatite A	<p>&gt; Maladie virale transmise par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales ou par contact direct avec une personne infectée (mains sales)</p>	<p>&gt; Forte fièvre, insomnie, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux</p> <p>&gt; Troubles digestifs chroniques</p> <p>&gt; Risque de formes fulminantes létales</p>	<p>&gt; Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>&gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>&gt; Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</p>
Légionellose	<p>&gt; Maladie infectieuse due à l'inhalation d'un aérosol de fines gouttelettes émises par une installation technique comprenant un circuit d'eau chaude ou réchauffée (douche, fontaine, spa, tour aéroréfrigérante) colonisé par des souches pathogènes de Legionella à un niveau suffisant de concentration</p>	<p>&gt; Phase initiale Fièvre, malaise, douleurs musculaires, céphalées puis atteinte pulmonaire avec toux et éventuellement troubles digestifs</p> <p>&gt; Ou fièvre de Pontiac Syndrome pseudo-grippal sans atteinte pulmonaire, guérit en quelques jours sans traitement</p>	<p>&gt; Laisser couler l'eau chaude (douches) plusieurs minutes si établissement peu fréquenté</p>
Maladies diarrhéiques	<p>&gt; Maladies virales, bactériennes ou parasitaires transmises par l'eau et les aliments contaminés</p>	<p>&gt; Diarrhée, troubles digestifs, déshydratation</p>	<p>&gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>&gt; Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée,, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</p>

MALADIE INFECTIEUSE INTERHUMAINE

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de
---------	-----------------------	---------------------------	-----------

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	prévention
Rougeole	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie virale grave très contagieuse. La transmission se fait par voie inter-humaine direct entre deux personnes (éternuement, toux, contact direct avec les sécrétions nasales ou laryngées)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forte fièvre associée à une rhinorrhée (nez qui coule), de la toux, des yeux rouges et larmoyants, et de petits points blanchâtres sur la face interne des joues. L'éruption apparaît plusieurs jours plus tard, habituellement sur le visage et le haut du cou. En trois jours environ, elle progresse pour atteindre les mains et les pieds. Elle persiste cinq à six jours avant de disparaître</li> <li>&gt; Des complications pouvant conduire au décès peuvent survenir. Les complications les plus graves sont neurologiques, digestives, infectieuses (infections respiratoires ou ORL)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</li> </ul>
Tuberculose	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie due à un bacille (<i>Mycobacterium tuberculosis</i>) transmise directement d'individu à individu via des gouttelettes de sécrétions respiratoires (toux, éternuement, crachats...) et promiscuité avec une personne infectée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme pulmonaire (la plus fréquente) Fatigue importante, amaigrissement de 5 à 10 kg survenant en quelques mois, toux sèche à productive ou sanglante, douleurs thoraciques, sueurs nocturnes</li> <li>&gt; Forme extra pulmonaire Atteintes viscérales, osseuses, neurologiques...</li> <li>&gt; Mortelle en l'absence de traitement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</li> <li>&gt; Evitez les contacts étroits non protégés (masque respiratoire) avec les malades atteints de tuberculose</li> <li>&gt; En cas de contact, il est conseillé de consulter un médecin pour avis</li> </ul>

## TÉLÉCHARGER

► [Téléchargez la notice CNMSS](#)

### MALADIE TRANSMISE PAR LES ANIMAUX

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Histoplasmosse (maladie des caves ou des grottes)	<p>Maladie infectieuse due à un champignon (<i>Histoplasma capsulatum</i>) transmise par inhalation de poussières contaminées des déjections d'oiseaux ou chauves-souris</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme bénigne Le plus souvent asymptomatique, syndrome grippal, pneumopathie</li> <li>&gt; Forme grave Fièvre élevée, ganglions, atteinte de la bouche et des organes génitaux, atteinte du foie et des poumons ressemblant à une tuberculose (toux chronique, fatigue, amaigrissement, gêne respiratoire...)</li> </ul>	<p>Evitez l'exposition aux poussières (éventuellement utilisez des masques protecteurs)</p>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</li> </ul>

<p>Rage</p>	<p>&gt; Maladie virale (genre Lyssavirus) transmise par la salive des animaux infectés (toute espèce de mammifères terrestres, y compris les chauves-souris) lors de griffures ou morsures, léchage sur muqueuse ou lésion cutanée...</p>	<p>&gt; Fièvre          &gt; Douleurs, fourmillements, démangeaisons, brûlures à l'endroit de la blessure          &gt; Atteinte du système nerveux central (agitation, hallucinations, anxiété, hydrophobie, aérophobie...)          &gt; Coma          &gt; Décès par arrêt respiratoire</p>	<p>&gt; Ne vous approchez pas et ne caressez pas les animaux sauvages vivants (même si leur comportement paraît normal) ou morts          &gt; Éviter de séjourner dans les grottes (camping,...)          &gt; Si morsure, lavez la plaie au savon et désinfectez, consultez immédiatement même si vous êtes déjà vacciné</p>
-------------	---	--	--

« Sources :

- Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères - France diplomatie : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

- Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères - Conseils aux voyageurs : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>

- Institut de veille sanitaire (InVS), [Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire\(BEH\), recommandations sanitaires pour les voyageurs, 2016](#)

- [Le calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales](#) selon l'avis du Haut Conseil de la santé publique

- Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : Voyages internationaux : <http://www.who.int/ith/fr/index.html>

- Haut Comité de la Santé Publique (HCSP) : [www.hcsp.fr](http://www.hcsp.fr)

- Vaccination Info Service : <http://vaccination-info-service.fr/Questions-pratiques/Je-dois-me-faire-vacciner-que-dois-je-savoir/Ou-se-faire-vacciner>



Dernière mise à jour : 09/2020