



Guide du départ outre-mer et à l'étranger à l'usage du militaire et de sa famille



Le Guide du départ outre-mer et à l'étranger a son tutoriel

Mis en ligne le mercredi 22 février 2017

La [CNMSS](#) et ses partenaires vous proposent un tutoriel consacré à l'utilisation du Guide du départ outre-mer et à l'étranger.



La Caisse nationale militaire de sécurité sociale et ses partenaires mettent à jour en permanence le **Guide du départ outre-mer et à l'étranger pour les militaires affectés et leur famille**.

Ce guide fait le point pour vous sur l'ensemble des informations pertinentes et les **démarches à accomplir avant, pendant et après votre affectation hors du territoire métropolitain**.

Vous y trouverez notamment:

- > Avant : des informations sur votre organisme de protection sociale et les actions de prévention,
- > Pendant : des informations sur les modalités de la prise en charge de vos soins à l'étranger, les aides et secours proposés par l'Action sociale de la défense et les principaux risques et maladies spécifiques à votre destination,
- > Après : des informations sur les démarches à réaliser auprès de votre employeur, de la Caisse nationale militaire de sécurité sociale, de votre mutuelle et assurances privées ainsi que des conseils en cas de problème de santé ou de pathologie chronique.

Le Guide en ligne du départ Outre-mer et à l'étranger accompagne votre mobilité, vous assiste dans vos démarches administratives et permet de préserver votre santé ainsi que celle de vos proches.

VOIR AUSSI

- ▶ Lire [l'article détaillé](#) sur le Guide du départ outre-mer et à l'étranger

Le tutoriel en vidéo