



# Maladies

Les situations sanitaires pouvant évoluer rapidement, et pour toute information concernant des spécificités locales, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des systèmes de santé locaux civils et militaires.



Pour toutes les maladies décrites, il vous est conseillé de consulter un médecin pour tout complément d'information et devant l'apparition de tous signes cliniques inhabituels.

## LES MALADIES TRANSMISES PAR LES INSECTES

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Chikungunya	> Maladie virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique principalement le jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Le plus souvent syndrome grippal avec fièvre brutale, frissons, douleurs articulaires, maux de tête, éruption...</li> <li>&gt; Parfois, douleurs articulaires invalidantes et persistantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques...</li> <li>&gt; Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...</li> </ul>
Dengue	> Maladie virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique principalement le jour.	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Le plus souvent syndrome grippal avec frissons, douleurs musculaires, maux de tête</li> <li>&gt; Parfois, forme hémorragique potentiellement mortelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques...</li> <li>&gt; Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Première phase Syndrome grippal d'apparition brutale</li> </ul>	Evitez la morsure des tiques : <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; En prenant des mesures de</li> </ul>

<p style="text-align: center;"><b>Fièvre boutonneuse méditerranéenne (Rickettsiose)</b></p>	<p>&gt; Maladie bactérienne (<i>Rickettsia conorii</i>) transmise par la morsure de la tique brune du chien. Maladie urbaine et rurale</p>	<p>avec fièvre supérieure à 39°, maux de tête, ganglions et douleurs musculaires, associés à une lésion croûteuse noirâtre au point de la morsure</p> <p>&gt; Seconde phase Eruption cutanée sur l'ensemble du corps (visage épargné en général) avec douleurs diffuses et fatigue importante</p> <p>&gt; Complications possibles mais peu fréquentes Atteintes pulmonaires et du foie, troubles neurologiques, risque de décès en l'absence de traitement</p>	<p>protection individuelle contre les morsures de tiques (vêtements couvrants de couleur claire, répulsifs) lors des activités en extérieur dans les zones forestières</p> <p>&gt; En recherchant systématiquement les tiques sur la peau, le cuir chevelu (inspection en binôme) ou dans les vêtements après une promenade en forêt</p> <p>&gt; En enlevant les tiques accrochées à la peau le plus rapidement et délicatement possible (au moyen d'un crochet spécifique ou tire-tiques, sans utiliser au préalable d'alcool, d'éther ou de corps gras)</p> <p>&gt; Évitez les zones où les tiques sont abondantes et les périodes où elles sont actives</p> <p>&gt; Surveillez la zone de morsure</p> <p>&gt; Traiter vos chiens domestiques et retirez les tiques après la promenade</p> <p>&gt; S'abstenir de tout contact avec les chiens errants</p> <p>&gt; Consultez votre médecin pour examen en cas de doute ou extraction difficile de la ou des tiques</p>
<p style="text-align: center;"><b>Fièvre de la vallée du Rift</b></p>	<p>&gt; Maladie virale (genre <i>Phlebovirus</i>) touchant principalement les animaux mais pouvant aussi contaminer l'homme par contact direct avec du sang ou des organes d'animaux contaminés, ou par consommation de lait cru ou non pasteurisé, et parfois par des piqûres de moustiques de plusieurs espèces</p>	<p>&gt; Forme bénigne Syndrome grippal (fièvre, douleurs articulaire et maux de tête). Dans certains cas raideur de la nuque, perte d'appétit, vomissements</p> <p>&gt; Forme grave Parfois complications oculaires, neurologiques et hémorragiques</p>	<p>&gt; Évitez tout contact inutile avec des animaux (élevage)</p> <p>&gt; Évitez toute consommation de lait non pasteurisé ou de viande crue</p> <p>Protégez-vous contre les moustiques :</p> <p>&gt; En utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques...)</p> <p>&gt; Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...</p>
<p style="text-align: center;"><b>Fièvre jaune</b></p>	<p>&gt; Fièvre hémorragique virale transmise par un moustique femelle (du genre <i>Aedes</i>) qui pique le jour</p>	<p>&gt; Phase aigüe Fièvre, frissons, douleurs musculaires, maux de tête</p> <p>Puis</p> <p>&gt; Phase « toxique » Ictère, vomissement, hémorragie avec risque de décès</p>	<p>&gt; Vaccination indispensable à réaliser en centre anti-marié au moins 10 jours avant le départ</p>
<p style="text-align: center;"><b>Filariose lymphatique</b></p>	<p>&gt; Maladie parasitaire transmise par piqûre d'un moustique femelle (du</p>	<p>&gt; Sans symptôme possible pendant plusieurs années</p> <p>&gt; Forme aigüe Fièvre, ganglions</p> <p>&gt; Forme chronique Gonflement des tissus.</p>	<p>&gt; Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs</p>

	genre Culex, Anophèle ou Aedes)	épaulement de la peau et des tissus jusqu'à de possibles difformités corporelles (membres, organes génitaux...)	électriques... > Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...
Leishmanioses	> Maladies parasitaires due à un protozoaire (du genre Leishmania) transmises par un moucheron femelle (du genre phlébotome) qui pique à la nuit tombante	Elles se présentent sous 3 formes selon le pays :  > Cutanée Bouton ou ulcère indolore observé le plus souvent sur les parties du corps découvertes > Viscérale le plus souvent fièvre, anémie, augmentation du volume du foie et de la rate, baisse de l'état général, évolution chronique voire mortelle > Cutanéomuqueuse bouton ou ulcère indolore pouvant toucher la bouche, le nez avec risque de perforation	> Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques... > Les activités en forêt doivent éviter les heures où le risque de se faire piquer par le phlébotome est maximal (à partir de 16 h en général)
Maladie du sommeil (Trypanosomiase africaine)	> Maladie parasitaire transmise par une mouche tsé-tsé, (du genre Glossine) qui pique surtout le jour. Contamination possible de la mère à l'enfant, le parasite pouvant traverser la barrière placentaire	> Phase initiale Souvent sans signe ou rougeur cutanée au point de piqûre, puis poussée de fièvre, maux de tête, douleurs articulaires, démangeaisons, ganglions dans le cou > Phase secondaire Altération du cycle du sommeil, signes neurologiques (modification du comportement, état confusionnel, troubles sensoriels, ...voire coma). Risque de décès en l'absence de traitement	> Protégez-vous contre les mouches, en associant au répulsif cutané, le port de vêtements couvrants imprégnés d'un insecticide adapté (les mouches tsé-tsé piquent à travers les vêtements)
Onchocercose (cécité des rivières)	> Maladie parasitaire due à un ver filaire (Onchocerca volvulus) transmise par la piqûre d'une mouche noire (du genre simulie) qui pique le jour et à l'extérieur de l'habitation	> Forme aiguë Importantes démangeaisons, inflammation de la peau, nodules fibreux sous la peau, inflammation, voire lésion de la cornée > Forme chronique Cécité irréversible, lésions de la peau (type « peau de lézard »)	> Evitez la proximité des cours d'eau vive dans les zones à risque > Protégez-vous contre les mouches, en associant au répulsif cutané, le port de vêtements couvrants imprégnés d'un insecticide adapté

<p style="text-align: center;"><b>Paludisme</b></p>	<p>&gt; Maladie parasitaire (plasmodium) transmise par la piqûre d'un moustique femelle infectée (du genre Anophèle) principalement entre le crépuscule et le petit matin</p> <p>Il existe 4 types de paludisme humain :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Plasmodium falciparum</li> <li>&gt; Plasmodium vivax</li> <li>&gt; Plasmodium malariae</li> <li>&gt; Plasmodium ovale</li> </ul> <p>Les Plasmodium falciparum et vivax sont les plus répandus, le Plasmodium falciparum est à l'origine des formes mortelles.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme fréquente Syndrome grippal avec fièvre accompagnée de maux de tête, de douleurs musculaires, de malaise et de vomissements</li> <li>&gt; Forme grave Selon l'espèce du parasite (signes neurologiques et viscéraux) voire mortelle en l'absence de prise en charge précoce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Etant donné les variations du niveau de transmission du paludisme, il est conseillé de consulter avant tout départ le Service de Santé des Armées de proximité ou les services de médecine du voyage afin de pouvoir envisager la meilleure prophylaxie antipaludique à adopter.</li> <li>&gt; Aucun moyen préventif n'assure à lui seul une protection totale. Il convient donc d'insister sur la nécessité de l'observance simultanée d'une protection contre les piqûres de moustiques associée à la chimioprophylaxie (traitement préventif du paludisme).</li> <li>&gt; Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques...</li> <li>&gt; Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...</li> <li>&gt; Traitement préventif du paludisme : ce traitement doit généralement être prescrit avant votre départ par un médecin qui tiendra compte de votre zone d'affectation, de la durée et des modalités de votre séjour ainsi que des éventuelles contre-indications. Ce traitement devra être suivi rigoureusement.</li> <li>&gt; Consultez devant toute fièvre ou signe clinique inhabituel pour une prise en charge précoce d'un éventuel paludisme.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Tungose</b></p>	<p>&gt; Maladie parasitaire due à la pénétration dans la peau d'une puce-chique femelle (du genre tunga penetrans)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme simple Petit nodule (isolé ou multiple) parfois douloureux avec démangeaisons (siège souvent au niveau des pieds sous les ongles) avec un point noir au centre</li> <li>&gt; Forme compliquée Lésions souvent ulcérées, surinfectées pouvant entraîner un œdème et une inflammation des vaisseaux lymphatiques, risque de tétanos, d'infection nécrosante de la peau (gangrène gazeuse)</li> </ul>	<p>Évitez le contact direct avec la puce chique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; En proscrivant la marche pieds nus et en chaussures ouvertes (sandales...)</li> <li>&gt; En privilégiant les chaussures fermées avec des chaussettes</li> <li>&gt; En inspectant quotidiennement vos pieds en cas d'exposition</li> <li>&gt; En respectant une bonne hygiène des pieds</li> </ul> <p>En cas de lésions</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Contactez votre médecin pour l'extraction de la puce</li> </ul>
		<p>&gt; Bouton rouge,</p>	<p>&gt; Évitez de vous étendre à même le sol</p>

<b>Ver de Cayor</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Affection cutanée due à la pénétration d'une larve de mouche (genre <i>Cordylobia anthropophage</i>) sous la peau par contact avec le sol ou le linge où la mouche a pondu ses œufs.</li> </ul>	douloureux avec au centre un petit orifice, au fond duquel on peut observer après quelques jours les mouvements de la larve, à l'origine de démangeaisons.	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Évitez de vous étendre à même le sol même habillé</li> <li>&gt; Repassez systématiquement avec un fer très chaud les 2 faces du linge</li> <li>&gt; Privilégiez l'utilisation d'un sèche-linge</li> <li>&gt; Consultez votre médecin pour l'extraction indispensable du ver et éviter les risques de surinfection</li> </ul>
---------------------	---	--	--

## VOIR AUSSI

- > Le chikungunya
- > La dengue
- > Le paludisme
- > [Liste des centres de vaccination contre la fièvre jaune](#) ↗

## TÉLÉCHARGER

- > [La notice "Moustique quand tu nous piques"](#)

### LES MALADIES PAR TRANSMISSION SEXUELLE ET ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
<b>Hépatite B</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sexuelle</li> <li>&gt; Sanguine</li> <li>&gt; Salive</li> <li>&gt; Mère-enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>Forme aiguë</b> Souvent sans signe clinique ou syndrome grippal ou fatigue, amaigrissement, nausées-vomissements, douleurs abdominales, selles décolorées, urines foncées, ictère/jaunisse</li> <li>&gt; <b>Forme chronique</b> Souvent sans signe, risque de cirrhose ou cancer du foie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Vaccin (indication à voir avec votre médecin)</li> <li>&gt; Préservatif</li> <li>&gt; Seringue à usage unique</li> <li>&gt; Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires</li> <li>&gt; Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang.</li> </ul>
<b>Hépatite C</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sanguine</li> <li>&gt; Sexuelle (rare)</li> <li>&gt; Mère-enfant (rare)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>Forme aiguë</b> Souvent sans signe clinique ou fièvre, fatigue, anorexie, nausée, douleur, urines foncées, ictère/jaunisse, douleurs abdominales</li> <li>&gt; <b>Forme chronique</b> Souvent sans signe clinique, risque de cirrhose du foie, cancer du foie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Préservatif</li> <li>&gt; Seringue à usage unique</li> <li>&gt; Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires, soins médicaux</li> <li>&gt; Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang</li> </ul>
<b>Autres infections Sexuellement Transmissibles (gonococcie, syphilis, infection à</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sexuelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>Forme aiguë</b> Souvent sans signes cliniques ou ulcère génital, écoulement urétral, pertes vaginales, brûlures urinaires, douleurs, démangeaisons, éruptions cutanées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Préservatif</li> <li>&gt; Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque</li> </ul>

chlamydiae...)		<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme chronique</li> <li>Risque de stérilité</li> </ul>	
<p>VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine)</p> <p>SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquise)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sexuelle</li> <li>&gt; Sanguine</li> <li>&gt; Mère-enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Le plus souvent sans signe clinique, ou syndrome grippal, tuméfaction des ganglions, perte de poids, fièvre, diarrhée et toux</li> <li>&gt; En l'absence de traitement, maladies infectieuses graves et certains cancers peuvent apparaître</li> <li>&gt; Maladie chronique et mortelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Préservatif</li> <li>&gt; Seringue à usage unique</li> <li>&gt; Dépistage précoce au moindre doute</li> <li>&gt; Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique)</li> <li>&gt; Consultez un médecin dans les services d'urgences, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque (non protégé, rupture du préservatif avec partenaire occasionnel ou nouveau partenaire) ou à une exposition sanguine</li> </ul>

LES MALADIES LIÉES À L'EAU ET À L'ALIMENTATION

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Anguillulose	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie parasitaire due à un minuscule ver (<i>Strongyloides stercoralis</i>), transmise par voie cutanée (pieds nus dans la boue, baignade). Les larves infestantes présentes dans le sol contaminé traversent la peau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Troubles cutanés Démangeaison</li> <li>&gt; Troubles digestifs Douleurs abdominales, troubles du transit</li> <li>&gt; Troubles pulmonaires Toux, essoufflement</li> <li>&gt; Graves complications Encéphalopathies, méningite purulente, septicémie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Évitez la marche pieds nus surtout dans les régions boueuses, préférez des chaussures montantes</li> <li>&gt; Nettoyez et séchez immédiatement la peau en cas de contact avec la boue</li> </ul>
Brucellose	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie bactérienne, due à un coccobacille (du genre <i>Brucella</i>), transmise par contact avec des animaux malades, par ingestion de produits laitiers non pasteurisés, de viande insuffisamment cuite ou de crudités souillées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Fièvre et sueurs, fatigue, amaigrissement</li> <li>&gt; Douleurs généralisées avec des manifestations au niveau des os et des muscles, douleurs vertébrales (pseudo-mal de Pott)</li> <li>&gt; Etat de prostration et de dépression</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</li> <li>&gt; Évitez de consommer des produits laitiers non pasteurisés, du lait ou des produits lactés à base de lait cru.</li> <li>&gt; Évitez la consommation de crudités en région endémique</li> <li>&gt; Ne consommez que des viandes bien cuites</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie bactérienne (bacille <i>Vibrio cholerae</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Diarrhée liquide et abondante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique)</li> </ul>

<p><b>Choléra</b></p>	<p>&gt; Maladie bactérienne (bactérie <i>Vibrio cholerae</i>) transmise par les selles, l'ingestion d'aliments ou d'eau contaminés, les contacts de mains sales</p>	<p>de survenue brutale, vomissement, déshydratation sévère</p> <p>&gt; Mortelle sans traitement</p>	<p>hygiène soignée, lingettes désinfectantes...)</p> <p>&gt; Buvez de l'eau en bouteille et lavez les fruits et légumes avant consommation</p> <p>&gt; En cas de symptôme pensez à bien vous réhydrater et consulter votre médecin</p>
<p><b>Dracunculose (maladie du ver de Guinée)</b></p>	<p>&gt; Maladie parasitaire due à un ver (<i>Dracunculus medinensis</i>), transmise par l'ingestion d'eau contaminée par de minuscules crustacés parasités</p>	<p>&gt; Démangeaison, oedème douloureux, et ulcération</p> <p>&gt; Perforation de la peau où se trouve le ver principalement au niveau du pied et du bas de la jambe parfois au niveau du bras</p>	<p>&gt; Filtrez ou ébouillantez l'eau de boisson</p>
<p><b>Fièvre typhoïde</b></p>	<p>&gt; Maladie bactérienne (genre salmonella) transmise de façon interhumaine par contact direct avec une personne infectée (mains sales), ou indirect par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés</p>	<p>&gt; Phase d'invasion (1ère semaine) Fièvre élevée, maux de tête, fatigue, nausées</p> <p>&gt; Phase d'état (2ème semaine) Fièvre, troubles digestifs à type de constipation plus fréquente que la diarrhée (classiquement diarrhées "jus de melon"), douleurs abdominales, somnolence prostration (obnubilation diurne contrastant avec une insomnie nocturne), éruption cutanées, angine</p> <p>&gt; Complications Perforations et hémorragies intestinales, atteinte cardiaque, neurologique et rénale, fausses couches spontanées / accouchements prématurés</p>	<p>&gt; Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>&gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>&gt; Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</p>
<p><b>Hépatite A</b></p>	<p>&gt; Maladie virale transmise par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales ou par contact direct avec une personne infectée (mains sales)</p>	<p>&gt; Forte fièvre, insomnie, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux</p> <p>&gt; Troubles digestifs chroniques</p> <p>&gt; Risque de formes fulminantes létales</p>	<p>&gt; Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>&gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>&gt; Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</p>
	<p>&gt; Maladie bactérienne (<i>leptospira spp.</i>)</p>	<p>&gt; Forme modérée Fièvre, douleurs, violents maux de tête, raideur de la nuque, vomissement, douleurs</p>	<p>&gt; Vaccination (rares)</p>

<p><b>Leptospirose</b></p>	<p>transmise directement par simple contact avec des animaux infectés ou par morsure (rongeurs) ou indirectement au cours d'activités de baignade en eau douce, de pêche. Les leptospires pénètrent l'organisme via des plaies, des érosions cutanées ou muqueuses, la conjonctive, ou inhalation de gouttelettes</p>	<p>abdominales, des douleurs musculaires, des douleurs articulaires, diarrhée, jaunisse</p> <p>&gt; Forme grave Manifestations hémorragiques (cutanées et muqueuses, y compris pulmonaire), insuffisance rénale, atteinte neurologique (convulsions, coma), atteinte hépatique</p>	<p>indications)</p> <p>&gt; Chimio prophylaxie en cas de forte exposition</p> <p>&gt; Évitez les contacts avec les rongeurs et les environnements contaminés</p>
<p><b>Maladies diarrhéiques</b></p>	<p>&gt; Maladies virales, bactériennes ou parasitaires transmises par l'eau et les aliments contaminés</p>	<p>&gt; Diarrhée, troubles digestifs, déshydratation</p>	<p>&gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>&gt; Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</p>
<p><b>Parasitoses intestinales</b></p>	<p>&gt; Maladies parasitaires transmises par contact des mains, les selles, l'eau et les aliments contaminés</p>	<p>&gt; Diarrhées &gt; Troubles digestifs &gt; Parasites dans les selles</p>	<p>&gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>&gt; Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avant consommation, bien faire cuire la viande notamment le porc</p> <p>&gt; En cas de symptôme, pensez à bien vous réhydrater</p>

MALADIE INFECTIEUSE INTERHUMAINE

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
			<p>&gt; A ce jour, il n'existe pas de vaccin préventif</p> <p>&gt; Le respect des mesures de protection individuelles est le seul moyen de prévenir l'infection</p> <p>En cas de déplacement pour raison impérative :</p> <p>&gt; Suivre l'évolution de l'épidémie en consultant régulièrement le site du ministère des Affaires</p>



<p style="text-align: center;"><b>Maladie à virus Ebola</b></p>	<p>&gt; Le virus Ebola se transmet à l'homme par contact avec des animaux sauvages infectés présents en Afrique et peut se propager ensuite dans les populations par transmission interhumaine</p> <p>Le virus Ébola se transmet par contact direct avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; des fluides corporels tels que le sang, la salive, l'urine, le lait maternel, le sperme, la sueur, les selles et les vomissements des personnes infectées, vivantes ou non.</li> <li>&gt; des objets qui ont été contaminés par les fluides corporels de patients infectés (par exemple, des aiguilles).</li> <li>&gt; la viande de brousse issue de la faune sauvage chassée principalement en Afrique (antilope, éléphant, chauve-souris, serpent, singe, etc.)</li> </ul> <p>La durée d'incubation, varie de 2 à 21 jours. Tant qu'ils ne présentent pas de symptômes, les sujets humains ne sont pas contagieux</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Les premiers symptômes sont une fatigue avec de la fièvre <math>\geq 38^{\circ}\text{C}</math> à début brutal, des douleurs musculaires, des maux de tête et un mal de gorge.</li> <li>&gt; Ils sont suivis de vomissements, de diarrhée, d'une éruption cutanée, de symptômes d'insuffisance rénale et hépatique et, dans certains cas, d'hémorragies internes et externes (par exemple, saignement des gencives, sang dans les selles)</li> <li>&gt; Le décès survient dans plus de 50% des cas</li> </ul>	<p>Ministère des Affaires étrangères et du Développement International et celui de l'Organisation Mondiale de la Santé</p> <p>Sur place, il convient de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Suivre les recommandations du Ministère de la santé</li> <li>&gt; Ne pas se déplacer dans les zones de transmission active du virus</li> <li>&gt; Ne pas consommer ni manipuler de viande de brousse</li> <li>&gt; Se laver les mains fréquemment au savon ou avec les solutions de lavage des mains hydro-alcoolique</li> <li>&gt; Eviter les contacts directs non protégés avec les sécrétions des malades ayant une forte fièvre, ou des troubles digestifs, ou des hémorragies extériorisées par la bouche, le nez, ou les selles</li> </ul> <p>Au retour en France :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Suivre les recommandations du Ministère de la santé</li> <li>&gt; Prendre contact avec le SAMU - Centre 15 (numéro de téléphone : 15) en cas de fièvre ou de symptômes compatibles avec la maladie en mentionnant votre séjour en zone à risque de maladie à virus Ebola</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Méningite à méningocoque</b></p>	<p>&gt; Maladie due à une bactérie (<i>Neisseria meningitidis</i>) transmise de personne à personne par contact direct, via des gouttelettes de sécrétions respiratoires ou pharyngées (toux, éternuement, baiser, promiscuité avec une personne infectée)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme classique Forte fièvre, maux de tête, nausées, vomissements et raideur de la nuque</li> <li>&gt; Forme grave Possible trouble de la conscience, coma, tâches hémorragiques sous la peau, choc septique, graves lésions cérébrales, décès</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Renseignez-vous sur la situation sanitaire du pays (épidémie...) auprès des autorités compétentes.</li> <li>&gt; Vaccin(s) spécifique(s) disponible(s) uniquement pour les souches A, C, Y et W (indication à voir avec votre médecin)</li> <li>&gt; Evitez les contacts avec les personnes présentant des signes respiratoires (toux...)</li> <li>&gt; Lavez-vous les mains régulièrement</li> <li>&gt; Aérez les locaux régulièrement</li> <li>&gt; Consultez votre médecin en cas de doute</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Tuberculose</b></p>	<p>&gt; Maladie due à un bacille (<i>Mycobacterium tuberculosis</i>) transmise directement d'individu à individu via des gouttelettes de sécrétions respiratoires (toux, éternuement, crachats...) et promiscuité avec une personne infectée</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme pulmonaire (la plus fréquente) Fatigue importante, amaigrissement de 5 à 10 kg survenant en quelques mois, toux sèche à productive ou sanglante, douleurs thoraciques, sueurs nocturnes</li> <li>&gt; Forme extra pulmonaire Atteintes viscérales, osseuses, neurologiques...</li> <li>&gt; Mortelle en l'absence de traitement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</li> <li>&gt; Evitez les contacts étroits non protégés (masque respiratoire) avec les malades atteints de tuberculose</li> <li>&gt; En cas de contact, il est conseillé de consulter un médecin pour avis</li> </ul>

## EN SAVOIR PLUS

- ▶ [Organisation mondiale de la santé \(OMS\)](#) ↗
- ▶ [Ministère des Affaires étrangères et du développement international/Conseils aux voyageurs](#) ↗
- ▶ [Institut de veille sanitaire \(InVS\)- Fièvre hémorragique virale \(FHV\) à virus Ebola](#) ↗
- ▶ [European Centre for Disease Prevention and Control \(ECDC\)](#) ↗

## TÉLÉCHARGER

- ▶ [Notice "La tuberculose"](#)

### MALADIE TRANSMISE PAR LES ANIMAUX

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
<b>Fièvre de Lassa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie virale (famille des Arenaviridae), fièvre hémorragique transmise par inhalation d'aérosols infectés par des excréments de petits rongeurs ou contacts direct avec l'urine infectée ou de personne à personne par contact direct avec du sang ou des sécrétions infectées (urine, sperme...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Phase aiguë Fièvre, nausées, vomissements, maux de tête, fatigue, douleurs musculaires, articulaires ou abdominales</li> <li>&gt; Phase sévère Angine purulente, douleurs thoraciques et abdominales, œdème de la face et du cou, lésions cérébrales, hémorragies, décès</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Évitez l'exposition aux rongeurs et à leurs excréments</li> <li>&gt; Isolement rigoureux de tout malade suspect</li> </ul>
<b>Larva migrans cutanée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie parasitaire, due à un petit ver (Ankylostome), transmise par pénétration à travers la peau intacte de larves d'ankylostomes qui sont excrétées par des chiens ou des chats parasités</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Lésions inflammatoires de la peau, filiformes et sinueuses, cordon inflammatoire avec démangeaison siégeant le plus souvent au niveau des pieds</li> <li>&gt; Atteinte des poumons, toux et infiltration pulmonaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Évitez le contact avec le sol souillé</li> <li>&gt; Ne marchez pas pieds nus</li> <li>&gt; Allongez-vous sur une serviette à la plage</li> <li>&gt; Déparasitez régulièrement les chiens et les chats</li> </ul>
<b>Rage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie virale (genre Lyssavirus) transmise par la salive des animaux infectés (toute espèce de mammifères terrestres, y compris les chauves-souris) lors de griffures ou morsures, léchage sur muqueuse ou lésion cutanée...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Fièvre</li> <li>&gt; Douleurs, fourmillements, démangeaisons, brûlures à l'endroit de la blessure</li> <li>&gt; Atteinte du système nerveux central (agitation, hallucinations, anxiété, hydrophobie, aérophobie...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</li> <li>&gt; Ne vous approchez pas et ne caressez pas les animaux sauvages vivants (même si leur comportement paraît normal) ou morts</li> <li>&gt; Éviter de séjourner dans les grottes (camping,...)</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Coma</li> <li>&gt; Décès par arrêt respiratoire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Si morsure, lavez la plaie au savon et désinfectez, consultez immédiatement même si vous êtes déjà vacciné</li> </ul>
--	--	--	---

« Sources :

- Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères - France diplomatie : <http://www.diplomatie.gouv.fr> ↗

- Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères - Conseils aux voyageurs : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs> ↗

- Institut de veille sanitaire (InVS), [Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire\(BEH\), recommandations sanitaires pour les voyageurs, 2016](#) ↗

- [Le calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales](#) ↗ selon l'avis du Haut Conseil de la santé publique

- Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : Voyages internationaux : <http://www.who.int/ith/fr/index.html> ↗

- Haut Comité de la Santé Publique (HCSP) : [www.hcsp.fr](http://www.hcsp.fr) ↗

- Vaccination Info Service : <http://vaccination-info-service.fr/Questions-pratiques/Je-dois-me-faire-vacciner-que-dois-je-savoir/Ou-se-faire-vacciner> ↗



Dernière mise à jour : 09/2020