



Maladies

Les situations sanitaires pouvant évoluer rapidement, et pour toute information concernant des spécificités locales, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des systèmes de santé locaux civils et militaires.

Pour toutes les maladies décrites, il vous est conseillé de consulter un médecin pour tout complément d'information et devant l'apparition de tous signes cliniques inhabituels.

LES MALADIES TRANSMISES PAR LES INSECTES

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Encéphalite à tique	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale transmise par la morsure de tique (du genre Ixodes) ou par consommation de lait cru non pasteurisé > Période à risque d'avril à novembre 	<ul style="list-style-type: none"> > Rougeur localisée autour de la morsure de tique, syndrome grippal sévère avec fièvre > Puis après une phase de répit apparaissent des signes neurologiques (méningite, méningo-encéphalite) et des douleurs musculaires > Paralysies séquellaires possibles (10 - 20% des cas) 	<p>Evitez la morsure des tiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> > En prenant des mesures de protection individuelle contre les morsures de tiques (vêtements couvrants de couleur claire, répulsifs) lors des activités en extérieur dans les zones forestières > En recherchant après chaque sortie à risque les tiques sur la peau, le cuir chevelu (inspection en binôme) ou dans les vêtements > En enlevant les tiques accrochées à la peau le plus rapidement et délicatement possible (au moyen d'un crochet spécifique ou tire-tiques, sans utiliser au préalable d'alcool, d'éther ou de corps gras) > Évitez les zones où les tiques sont abondantes et les périodes où elles sont actives > Consultez votre médecin pour examen en cas de doute ou extraction difficile de la ou des tiques > Abstenez-vous de consommer du lait cru

			<p>non pasteurise</p> <p>Vaccination Le Haut conseil de la santé publique recommande la vaccination contre l'encéphalite à tique :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Pour les voyageurs séjournant en zone rurale ou forestière d'endémie, en Europe centrale, orientale et septentrionale, du printemps à l'automne > La vaccination peut être réalisée à partir de l'âge d'un an
<p style="text-align: center;">Fièvre hémorragique de Crimée-Congo</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale (Nairovirus) transmise par morsure d'une tique et par contact direct avec du sang ou d'autres tissus contaminés provenant d'animaux d'élevage pendant ou immédiatement après l'abattage. Transmission inter-humaine et nosocomiale possible (matériel médical mal stérilisé, pas de matériel à usage unique,...) > Fréquente évolution épidémique 	<ul style="list-style-type: none"> > Première phase Syndrome grippal brutal avec fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, vertiges, raideur et douleurs de la nuque, douleurs dorsales, yeux sensibles et photophobie. Dans certain cas, vomissements, maux de gorge, pouvant s'accompagner de diarrhées et de douleurs abdominales > Seconde phase Sautes d'humeur, confusion, somnolence puis agitation, douleurs abdominales avec hémorragies (nez, gencives, intestins...), atteinte hépatique > Complications fréquentes Atteinte pulmonaire, du foie et des reins. Risque élevé de décès (30% des cas) 	<p>Évitez la morsure des tiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> > En prenant des mesures de protection individuelle contre les morsures de tiques (vêtements couvrants de couleur claire, répulsifs) lors des activités en extérieur dans les zones forestières > En recherchant systématiquement les tiques sur la peau, le cuir chevelu (inspection en binôme) ou dans les vêtements après une promenade en forêt > En enlevant les tiques accrochées à la peau le plus rapidement et délicatement possible (au moyen d'un crochet spécifique ou tire-tiques, sans utiliser au préalable d'alcool, d'éther ou de corps gras) > Évitez les zones où les tiques sont abondantes et les périodes où elles sont actives > Surveillez la zone de morsure > Traiter vos chiens domestiques et retirez les tiques après la promenade > S'abstenir de tout contact avec les chiens errants > Consultez votre médecin pour examen en cas de doute ou extraction difficile de la ou des tiques
			<p>Évitez la morsure des tiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> > En prenant des mesures de protection individuelle contre les morsures de tiques

<p>Maladie de Lyme</p>	<p>> Maladie bactérienne due à une bactérie (Borrelia) transmise par la morsure d'une tique (du genre Ixodes)</p>	<p>> Phase primaire Jusqu'à un mois après la piqûre, apparition d'une rougeur de la peau (érythème chronique migrant) s'étendant rapidement (le plus souvent aux membres inférieurs)</p> <p>> Phase secondaire(en l'absence de traitement) Dans les semaines ou mois qui suivent la piqûre, manifestations neurologiques (méningite, paralysie faciale...), rhumatologiques (douleurs des articulations), cardiaques et cutanées (plus rares)</p> <p>> Phase tertiaire Dans les mois ou années qui suivent la piqûre, on observe principalement une inflammation chronique des articulations notamment celles du genou. Des atteintes neurologiques et cutanées sont également possibles</p>	<p>morsures de tiques (vêtements couvrants de couleur claire, répulsifs) lors des activités en extérieur dans les zones forestières</p> <p>> En recherchant systématiquement les tiques sur la peau, le cuir chevelu (inspection en binôme) ou dans les vêtements après une promenade en forêt</p> <p>> En enlevant les tiques accrochées à la peau le plus rapidement et délicatement possible (au moyen d'un crochet spécifique ou tire-tiques, sans utiliser d'alcool, d'éther ou de corps gras).</p> <p>> Évitez les zones où les tiques sont abondantes et les périodes où elles sont actives.</p> <p>> Surveillez la zone de morsure</p> <p>> Traiter vos chiens domestiques et retirez les tiques après la promenade</p> <p>> S'abstenir de tout contact avec les chiens errants</p> <p>> Consultez votre médecin pour examen en cas de doute ou extraction difficile de la ou des tiques</p>
<p>Virus West Nile ou Fièvre du Nil occidental</p>	<p>> Maladie virale (genre Flavivirus) transmise par la piqûre d'un moustique (genre Culex) ou par contact avec le sang ou les tissus d'animaux infectés (principalement oiseaux, chevaux)</p>	<p>> Le plus souvent asymptomatique</p> <p>> Forme aiguë Fièvre, maux de tête, courbature, fatigue, vomissements. Parfois éruption cutanée ou un gonflement des ganglions</p> <p>> Forme grave Forte fièvre, maux de tête, raideur de la nuque, désorientation, coma, convulsions, paralysie, voire décès</p>	<p>Protégez-vous contre les moustiques :</p> <p>> En utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques...</p> <p>> En évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...</p> <p>> Évitez le contact du sang ou de tissus d'animaux</p>

TÉLÉCHARGER

> La notice "Moustique quand tu nous piques"

LES MALADIES PAR TRANSMISSION SEXUELLE ET ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Hépatite B	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle > Sanguine > Salive > Mère-enfant 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou syndrome grippal ou fatigue, amaigrissement, nausées-vomissements, douleurs abdominales, selles décolorées, urines foncées, ictère/jaunisse > Forme chronique Souvent sans signe, risque de cirrhose ou cancer du foie 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin (indication à voir avec votre médecin) > Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang.
Hépatite C	<ul style="list-style-type: none"> > Sanguine > Sexuelle (rare) > Mère-enfant (rare) 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou fièvre, fatigue, anorexie, nausée, douleur, urines foncées, ictère/jaunisse, douleurs abdominales > Forme chronique Souvent sans signe clinique, risque de cirrhose du foie, cancer du foie 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires, soins médicaux > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang
Autres infections Sexuellement Transmissibles (gonococcie, syphilis, infection à chlamydiae...)	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signes cliniques ou ulcère génital, écoulement urétral, pertes vaginales, brûlures urinaires, douleurs, démangeaisons, éruptions cutanées > Forme chronique Risque de stérilité 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque
VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquise)	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle > Sanguine > Mère-enfant 	<ul style="list-style-type: none"> > Le plus souvent sans signe clinique, ou syndrome grippal, tuméfaction des ganglions, perte de poids, fièvre, diarrhée et toux > En l'absence de traitement, maladies infectieuses graves et certains cancers peuvent apparaître > Maladie chronique et mortelle 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Seringue à usage unique > Dépistage précoce au moindre doute > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique) > Consultez un médecin dans les services d'urgences, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque (non protégé, rupture du préservatif avec partenaire occasionnel ou nouveau partenaire) ou à une exposition sanguine

LES MALADIES LIÉES À L'EAU ET À L'ALIMENTATION

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie bactérienne (genre 	<ul style="list-style-type: none"> > Phase d'invasion (1ère semaine) Fièvre élevée, maux de tête, fatigue, nausées > Phase d'état (2ème semaine) Fièvre, troubles digestifs à type de constipation plus fréquente que la diarrhée 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute

<p>Fièvre typhoïde</p>	<p>> maladie bactérienne (germe salmonella) transmise de façon interhumaine par contact direct avec une personne infectée (mains sales), ou indirect par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés</p>	<p>constipation plus fréquente que la diarrhée (classiquement diarrhées "jus de melon"), douleurs abdominales, somnolence prostration (obnubilation diurne contrastant avec une insomnie nocturne), éruption cutanées, angine</p> <p>> Complications Perforations et hémorragies intestinales, atteinte cardiaque, neurologique et rénale, fausses couches spontanées / accouchements prématurés</p>	<p>manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>> Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</p>
<p>Hépatite A</p>	<p>> Maladie virale transmise par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales ou par contact direct avec une personne infectée (mains sales)</p>	<p>> Forte fièvre, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux</p> <p>> Troubles digestifs chroniques</p> <p>> Risque de formes fulminantes létales</p>	<p>> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>> Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</p>

MALADIE INFECTIEUSE INTERHUMAINE

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
<p>Tuberculose</p>	<p>> Maladie due à un bacille (Mycobacterium tuberculosis) transmise directement d'individu à individu via des gouttelettes de sécrétions respiratoires (toux, éternement, crachats...) et promiscuité avec une personne infectée</p>	<p>> Forme pulmonaire (la plus fréquente) Fatigue importante, amaigrissement de 5 à 10 kg survenant en quelques mois, toux sèche à productive ou sanglante, douleurs thoraciques, sueurs nocturnes</p> <p>> Forme extra pulmonaire Atteintes viscérales, osseuses, neurologiques...</p> <p>> Mortelle en l'absence de traitement</p>	<p>> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>> Évitez les contacts étroits non protégés (masque respiratoire) avec les malades atteints de tuberculose</p> <p>> En cas de contact, il est conseillé de consulter un médecin pour avis</p>

TÉLÉCHARGER

> [Téléchargez la notice CNMSS](#)

MALADIE TRANSMISE PAR LES ANIMAUX

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
		<p>> Fièvre</p> <p>> Douleurs,</p>	<p>> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</p>

<p>Rage</p>	<p>> Maladie virale (genre Lyssavirus) transmise par la salive des animaux infectés (toute espèce de mammifères terrestres, y compris les chauves-souris) lors de griffures ou morsures, léchage sur muqueuse ou lésion cutanée...</p>	<p>fourmillements, démangeaisons, brûlures à l'endroit de la blessure > Atteinte du système nerveux central (agitation, hallucinations, anxiété, hydrophobie, aérophobie...) > Coma > Décès par arrêt respiratoire</p>	<p>à voir avec votre médecin > Ne vous approchez pas et ne caressez pas les animaux sauvages vivants (même si leur comportement paraît normal) ou morts > Eviter de séjourner dans les grottes (camping,...) > Si morsure, lavez la plaie au savon et désinfectez, consultez immédiatement même si vous êtes déjà vacciné</p>
-------------	---	---	--

« Sources :

- Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères - France diplomatie : <http://www.diplomatie.gouv.fr> ↗

- Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères - Conseils aux voyageurs : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs> ↗

- Institut de veille sanitaire (InVS), [Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire\(BEH\), recommandations sanitaires pour les voyageurs, 2016](#) ↗

- [Le calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales](#) ↗ selon l'avis du Haut Conseil de la santé publique

- Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : Voyages internationaux : <http://www.who.int/ith/fr/index.html> ↗

- Haut Comité de la Santé Publique (HCSP) : www.hcsp.fr ↗

- Vaccination Info Service : <http://vaccination-info-service.fr/Questions-pratiques/Je-dois-me-faire-vacciner-que-dois-je-savoir/Ou-se-faire-vacciner> ↗



Dernière mise à jour : 06/2016