



Maladies

Les situations sanitaires pouvant évoluer rapidement, et pour toute information concernant des spécificités locales, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des systèmes de santé locaux civils et militaires.

Pour toutes les maladies décrites, il vous est conseillé de consulter un médecin pour tout complément d'information et devant l'apparition de tous signes cliniques inhabituels.

LES MALADIES TRANSMISES PAR LES INSECTES

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Chikungunya	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique principalement le jour 	<ul style="list-style-type: none"> > Le plus souvent syndrome grippal avec fièvre brutale, frissons, douleurs articulaires, maux de tête, éruption... > Parfois, douleurs articulaires invalidantes et persistantes 	<ul style="list-style-type: none"> > Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques... > Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...
Dengue	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique principalement le jour. 	<ul style="list-style-type: none"> > Le plus souvent syndrome grippal avec frissons, douleurs musculaires, maux de tête > Parfois, forme hémorragique potentiellement mortelle 	<ul style="list-style-type: none"> > Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques... > Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...

VOIR AUSSI

- > Le chikungunya
- > La dengue

TÉLÉCHARGER

► [La notice "Moustique quand tu nous piques"](#)

LES MALADIES PAR TRANSMISSION SEXUELLE ET ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Hépatite B	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle > Sanguine > Salive > Mère-enfant 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou syndrome grippal ou fatigue, amaigrissement, nausée-vomissements, douleurs abdominales, selles décolorées, urines foncées, ictère/jaunisse > Forme chronique Souvent sans signe, risque de cirrhose ou cancer du foie 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin (indication à voir avec votre médecin) > Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang.
Hépatite C	<ul style="list-style-type: none"> > Sanguine > Sexuelle (rare) > Mère-enfant (rare) 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou fièvre, fatigue, anorexie, nausée, douleur, urines foncées, ictère/jaunisse, douleurs abdominales > Forme chronique Souvent sans signe clinique, risque de cirrhose du foie, cancer du foie 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires, soins médicaux > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang
Autres infections Sexuellement Transmissibles (gonococcie, syphilis, infection à chlamydiae...)	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signes cliniques ou ulcère génital, écoulement urétral, pertes vaginales, brûlures urinaires, douleurs, démangeaisons, éruptions cutanées > Forme chronique Risque de stérilité 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque
VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquise)	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle > Sanguine > Mère-enfant 	<ul style="list-style-type: none"> > Le plus souvent sans signe clinique, ou syndrome grippal, tuméfaction des ganglions, perte de poids, fièvre, diarrhée et toux > En l'absence de traitement, maladies infectieuses graves et certains cancers peuvent apparaître > Maladie chronique et mortelle 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Seringue à usage unique > Dépistage précoce au moindre doute > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique) > Consultez un médecin dans les services d'urgences, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque (non protégé, rupture du préservatif avec partenaire occasionnel ou nouveau partenaire) ou à une exposition sanguine

LES MALADIES LIÉES À L'EAU ET À L'ALIMENTATION

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de
---------	-----------------------	---------------------------	-----------

maladie	modes de transmission	signes cliniques d'aiguë	prévention
<p>Ciguatera "Gratte"</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Intoxication alimentaire liée à la consommation de produits de la mer contaminés par des toxines marines, les ciguatoxines, produites par une algue microscopique (<i>Gambierdiscus</i>) présente dans les récifs coralliens > Il est impossible de différencier un poisson ciguatoxique d'un poisson sain, ni par l'odeur, ni par la couleur, ni par le goût. De plus, le mode de préparation du poisson (cru, cuit, salé, séché,...) ne permet pas d'éliminer les toxines ni de les rendre moins dangereuses. 	<ul style="list-style-type: none"> > Atteinte généralisée Douleurs musculaires et articulaires, démangeaisons, frisson, raideur de la nuque > Atteinte digestive Douleurs abdominales, nausées, vomissements, diarrhée > Atteinte du système nerveux Maux de tête, fatigue, troubles du sommeil avec cauchemars, hallucinations visuelles et auditives, fourmillement, troubles de la sensibilité (picotements autour des lèvres et du nez, fourmillements des mains et des pieds, sensations de brûlure au contact de l'eau froide), démangeaisons, sensation de brûlure, de décharge électrique au contact d'objets froids, convulsions, trouble de la conscience, coma paralysie de la fonction respiratoire > Atteinte cardiaque Baisse du rythme cardiaque 	<ul style="list-style-type: none"> > Eviter de manger les espèces de poissons localement réputées toxiques (ne pas hésiter à interroger les pêcheurs) > Ne consommer que les petits dans l'espèce > Bien vider les poissons. Ne pas manger les viscères, le foie, la tête et les oeufs > Prenez conseil auprès des pêcheurs de la commune/île dans laquelle vous vous trouvez. Ils ont, en général, une très bonne connaissance des zones et poissons à éviter > Consultez la cartographie des zones toxiques ou interrogez l'autorité sanitaire en charge du réseau de surveillance du pays dans lequel vous vous trouvez > Evitez de consommer la tête et les viscères qui concentrent les toxines > En cas de doute, ne mangez qu'une petite quantité de poisson <p>Pour en savoir plus : http://www.ciguatera-online.com</p>
<p>Fièvre typhoïde</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie bactérienne (genre salmonella) transmise de façon interhumaine par contact direct avec une personne infectée (mains sales), ou indirect par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés 	<ul style="list-style-type: none"> > Phase d'invasion (1ère semaine) Fièvre élevée, maux de tête, fatigue, nausées > Phase d'état (2ème semaine) Fièvre, troubles digestifs à type de constipation plus fréquente que la diarrhée (classiquement diarrhées "jus de melon"), douleurs abdominales, somnolence prostration (obnubilation diurne contrastant avec une insomnie nocturne), éruption cutanées, angine > Complications Perforations et hémorragies intestinales, atteinte cardiaque, neurologique et rénale, fausses couches spontanées / accouchements prématurés 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale transmise par 	<ul style="list-style-type: none"> > Forte fièvre, insomnie, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après

<p>Hépatite A</p>	<p>l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales ou par contact direct avec une personne infectée (mains sales)</p>	<p>perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux</p> <ul style="list-style-type: none"> > Troubles digestifs chroniques > Risque de formes fulminantes létales 	<p>passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <ul style="list-style-type: none"> > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
<p>Leptospirose</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie bactérienne (leptospira spp.) transmise directement par simple contact avec des animaux infectés ou par morsure (rongeurs) ou indirectement au cours d'activités de baignade en eau douce, de pêche. Les leptospires pénètrent l'organisme via des plaies, des érosions cutanées ou muqueuses, la conjonctive, ou inhalation de gouttelettes 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme modérée Fièvre, douleurs, violents maux de tête, raideur de la nuque, vomissement, douleurs abdominales, des douleurs musculaires, des douleurs articulaires, diarrhée, jaunisse > Forme grave Manifestations hémorragiques (cutanées et muqueuses, y compris pulmonaire), insuffisance rénale, atteinte neurologique (convulsions, coma), atteinte hépatique 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccination (rares indications) > Chimio prophylaxie en cas de forte exposition > Évitez les contacts avec les rongeurs et les environnements contaminés
<p>Maladies diarrhéiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Maladies virales, bactériennes ou parasitaires transmises par l'eau et les aliments contaminés 	<ul style="list-style-type: none"> > Diarrhée, troubles digestifs, déshydratation 	<ul style="list-style-type: none"> > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée,, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
<p>Parasitoses intestinales</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Maladies parasitaires transmises par contact des mains, les selles, l'eau et les aliments contaminés 	<ul style="list-style-type: none"> > Diarrhées > Troubles digestifs > Parasites dans les selles 	<ul style="list-style-type: none"> > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avant consommation, bien faire cuire la viande notamment le porc > En cas de symptôme, pensez à bien vous réhydrater

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Tuberculose	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie due à un bacille (<i>Mycobacterium tuberculosis</i>) transmise directement d'individu à individu via des gouttelettes de sécrétions respiratoires (toux, éternement, crachats...) et promiscuité avec une personne infectée 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme pulmonaire (la plus fréquente) Fatigue importante, amaigrissement de 5 à 10 kg survenant en quelques mois, toux sèche à productive ou sanglante, douleurs thoraciques, sueurs nocturnes > Forme extra pulmonaire Atteintes viscérales, osseuses, neurologiques... > Mortelle en l'absence de traitement 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Évitez les contacts étroits non protégés (masque respiratoire) avec les malades atteints de tuberculose > En cas de contact, il est conseillé de consulter un médecin pour avis

TÉLÉCHARGER

► [Téléchargez la notice CNMSS](#)

MALADIE TRANSMISE PAR LES ANIMAUX

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Cysticercose	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie parasitaire due aux larves d'un ver (<i>Taenia solium</i>) transmise en ingérant des œufs du ténia lors de la consommation d'aliments ou d'eau souillés par des matières fécales humaines infectées 	<ul style="list-style-type: none"> > Nodules sous la peau > Douleurs et œdème musculaire > Trouble de la vision > Atteinte du système nerveux central > Maux de tête, épilepsie, confusion 	<ul style="list-style-type: none"> > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes...) > Buvez de l'eau en bouteille et lavez les fruits et légumes avant consommation > Évitez la consommation de viande de porc insuffisamment cuite

« Sources :

- Outre-mer : <http://www.outre-mer.gouv.fr>

- Institut de veille sanitaire (InVS), [Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire \(BEH\), recommandations sanitaires pour les voyageurs, 2016](#)

- [Le calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales](#) selon l'avis du Haut Conseil de la santé publique

- Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : Voyages internationaux : <http://www.who.int/ith/fr/index.html>

- Haut Comité de la Santé Publique (HCSP) : www.hcsp.fr

- Vaccination Info Service : <http://vaccination-info-service.fr/Questions-pratiques/Je-dois-me-faire-vacciner->

