



# Maladies

Les situations sanitaires pouvant évoluer rapidement, et pour toute information concernant des spécificités locales, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des systèmes de santé locaux civils et militaires.

Pour toutes les maladies décrites, il vous est conseillé de consulter un médecin pour tout complément d'information et devant l'apparition de tous signes cliniques inhabituels.

## LES MALADIES TRANSMISES PAR LES INSECTES

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Chikungunya	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique principalement le jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Le plus souvent syndrome grippal avec fièvre brutale, frissons, douleurs articulaires, maux de tête, éruption...</li> <li>&gt; Parfois, douleurs articulaires invalidantes et persistantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques...</li> <li>&gt; Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...</li> </ul>
Dengue	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique principalement le jour.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Le plus souvent syndrome grippal avec frissons, douleurs musculaires, maux de tête</li> <li>&gt; Parfois, forme hémorragique potentiellement mortelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques...</li> <li>&gt; Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...</li> </ul>
Fièvre jaune	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Fièvre hémorragique virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique le jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Phase aigüe Fièvre, frissons, douleurs musculaires, maux de tête</li> </ul> <p>Puis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Phase « toxique » Ictère, vomissement, hémorragie avec risque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Vaccination indispensable à réaliser en centre antiamarile au moins 10 jours avant le départ</li> </ul>

		renonçage avec risque de décès	
Leishmanioses	<p>&gt; Maladies parasitaires due à un protozoaire (du genre Leishmania) transmises par un moucheron femelle (du genre phlébotome) qui pique à la nuit tombante</p>	<p>Elles se présentent sous 3 formes selon le pays :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Cutanée Bouton ou ulcère indolore observé le plus souvent sur les parties du corps découvertes</li> <li>&gt; Viscérale Le plus souvent fièvre, anémie, augmentation du volume du foie et de la rate, baisse de l'état général, évolution chronique voire mortelle</li> <li>&gt; Cutanéomuqueuse Bouton ou ulcère indolore pouvant toucher la bouche, le nez avec risque de perforation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques...</li> <li>&gt; Les activités en forêt doivent éviter les heures où le risque de se faire piquer par le phlébotome est maximal (à partir de 16 h en général)</li> </ul>
Paludisme	<p>&gt; Maladie parasitaire (plasmodium) transmise par la piqûre d'un moustique femelle infectée (du genre Anophèle) principalement entre le crépuscule et le petit matin</p> <p>Il existe 4 types de paludisme humain :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Plasmodium falciparum</li> <li>&gt; Plasmodium vivax</li> <li>&gt; Plasmodium malariae</li> <li>&gt; Plasmodium ovale</li> </ul> <p>Les Plasmodium falciparum et vivax sont les plus répandus, le Plasmodium falciparum est à l'origine des formes mortelles.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme fréquente Syndrome grippal avec fièvre accompagnée de maux de tête, de douleurs musculaires, de malaise et de vomissements</li> <li>&gt; Forme grave Selon l'espèce du parasite (signes neurologiques et viscéraux) voire mortelle en l'absence de prise en charge précoce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Etant donné les variations du niveau de transmission du paludisme, il est conseillé de consulter avant tout départ le Service de Santé des Armées de proximité ou les services de médecine du voyage afin de pouvoir envisager la meilleure prophylaxie antipaludique à adopter.</li> <li>&gt; Aucun moyen préventif n'assure à lui seul une protection totale. Il convient donc d'insister sur la nécessité de l'observance simultanée d'une protection contre les piqûres de moustiques associée à la chimioprophylaxie (traitement préventif du paludisme).</li> <li>&gt; Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques...</li> <li>&gt; Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...</li> <li>&gt; Traitement préventif du paludisme : ce traitement doit généralement être prescrit avant votre départ par un médecin qui tiendra compte de votre zone d'affectation, de la durée et des modalités de votre séjour ainsi que des éventuelles contre-indications. Ce traitement devra être suivi rigoureusement.</li> <li>&gt; Consultez devant toute fièvre ou signe clinique inhabituel pour une prise en charge précoce d'un éventuel paludisme.</li> </ul>
Ver de Cayor	<p>&gt; Affection cutanée due à la pénétration d'une larve de mouche (genre Cordylobia anthropophage) sous la peau par contact avec le sol ou le linge où la mouche a pondu ses œufs.</p>	<p>&gt; Bouton rouge, douloureux avec au centre un petit orifice, au fond duquel on peut observer après quelques jours les mouvements de la larve, à l'origine de démangeaisons.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Evitez de vous étendre à même le sol même habillé</li> <li>&gt; Repassez systématiquement avec un fer très chaud les 2 faces du linge</li> <li>&gt; Privilégiez l'utilisation d'un sèche-linge</li> <li>&gt; Consultez votre médecin pour l'extraction indispensable du ver et éviter les risques de surinfection</li> </ul>

## VOIR AUSSI

- ▶ Le chikungunya
- ▶ La dengue
- ▶ Le paludisme
- ▶ [Liste des centres de vaccination contre la fièvre jaune](#) ↗

## TÉLÉCHARGER

- ▶ [La notice "Moustique quand tu nous piques"](#)

### LES MALADIES PAR TRANSMISSION SEXUELLE ET ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Hépatite B	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sexuelle</li> <li>&gt; Sanguine</li> <li>&gt; Salive</li> <li>&gt; Mère-enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou syndrome grippal ou fatigue, amaigrissement, nausée-vomissements, douleurs abdominales, selles décolorées, urines foncées, ictère/jaunisse</li> <li>&gt; Forme chronique Souvent sans signe, risque de cirrhose ou cancer du foie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Vaccin (indication à voir avec votre médecin)</li> <li>&gt; Préservatif</li> <li>&gt; Seringue à usage unique</li> <li>&gt; Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires</li> <li>&gt; Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang.</li> </ul>
Hépatite C	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sanguine</li> <li>&gt; Sexuelle (rare)</li> <li>&gt; Mère-enfant (rare)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou fièvre, fatigue, anorexie, nausée, douleur, urines foncées, ictère/jaunisse, douleurs abdominales</li> <li>&gt; Forme chronique Souvent sans signe clinique, risque de cirrhose du foie, cancer du foie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Préservatif</li> <li>&gt; Seringue à usage unique</li> <li>&gt; Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires, soins médicaux</li> <li>&gt; Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang</li> </ul>
Autres infections Sexuellement Transmissibles (gonococcie, syphilis, infection à chlamydiae...)	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sexuelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Forme aiguë Souvent sans signes cliniques ou ulcère génital, écoulement urétral, pertes vaginales, brûlures urinaires, douleurs, démangeaisons, éruptions cutanées</li> <li>&gt; Forme chronique Risque de stérilité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Préservatif</li> <li>&gt; Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque</li> </ul>
VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) SIDA (Syndrome	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sexuelle</li> <li>&gt; Sanguine</li> <li>&gt; Mère-enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Le plus souvent sans signe clinique, ou syndrome grippal, tuméfaction des ganglions, perte de poids, fièvre, diarrhée et toux</li> <li>&gt; En l'absence de traitement,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Préservatif</li> <li>&gt; Seringue à usage unique</li> <li>&gt; Dépistage précoce au moindre doute</li> <li>&gt; Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique)</li> <li>&gt; Consultez un médecin dans les services d'urgences, au plus tôt, au maximum dans les</li> </ul>

d'Immunodéficience Acquisée)		maladies infectieuses graves et certains cancers peuvent apparaître > Maladie chronique et mortelle	urgence), au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque (non protégé, rupture du préservatif avec partenaire occasionnel ou nouveau partenaire) ou à une exposition sanguine
------------------------------	--	--	---

LES MALADIES LIÉES À L'EAU ET À L'ALIMENTATION

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
<b>Bilharzioses ou Schistosomiasés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladies parasitaires dues à un ver (genre schistosoma) transmise par les larves du parasite, libérées par des gastéropodes (genre mollusque) d'eau douce, qui pénètrent dans la peau d'une personne lorsqu'elle est en contact avec une eau infestée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Souvent sans signe clinique</li> <li>&gt; Troubles digestifs (Schistosomia intercalatum) Douleurs abdominales, diarrhée, sang dans les selles, augmentation du volume du foie</li> <li>&gt; Troubles urinaires (Schistosomia haematobium) Sang dans les urines, fibrose de la vessie et de l'urètre, lésions rénales. Pour la femme, saignement du vagin avec lésions génitales. Pour l'homme, problème prostatique</li> <li>&gt; Décès possible</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Evitez les contacts avec de l'eau douce et stagnante potentiellement contaminée par des larves de schistosomes</li> </ul>
<b>Choléra</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie bactérienne (bacille Vibrio cholerae) transmise par les selles, l'ingestion d'aliments ou d'eau contaminés, les contacts de mains sales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Diarrhée liquide et abondante de survenue brutale, vomissement, déshydratation sévère</li> <li>&gt; Mortelle sans traitement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</li> <li>&gt; Buvez de l'eau en bouteille et lavez les fruits et légumes avant consommation</li> <li>&gt; En cas de symptôme pensez à bien vous réhydrater et consulter votre médecin</li> </ul>
<b>Fièvre typhoïde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maladie bactérienne (genre salmonella) transmise de façon interhumaine par contact direct avec une personne infectée (mains sales), ou indirect par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Phase d'invasion (1ère semaine) Fièvre élevée, maux de tête, fatigue, nausées</li> <li>&gt; Phase d'état (2ème semaine) Fièvre, troubles digestifs à type de constipation plus fréquente que la diarrhée (classiquement diarrhées "jus de melon"), douleurs abdominales, somnolence prostration (obnubilation diurne contrastant avec une insomnie nocturne), éruption cutanées, angine</li> <li>&gt; Complications Perforations et hémorragies intestinales, atteinte cardiaque, neurologique et rénale, fausses couches spontanées / accouchements prématurés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</li> <li>&gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</li> <li>&gt; Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Vaccin spécifique</li> </ul>

<p>Hépatite A</p>	<p>&gt; Maladie virale transmise par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales ou par contact direct avec une personne infectée (mains sales)</p>	<p>&gt; Forte fièvre, insomnie, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux &gt; Troubles digestifs chroniques &gt; Risque de formes fulminantes létales</p>	<p>(indication à voir avec votre médecin) &gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) &gt; Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</p>
<p>Maladies diarrhéiques</p>	<p>&gt; Maladies virales, bactériennes ou parasitaires transmises par l'eau et les aliments contaminés</p>	<p>&gt; Diarrhée, troubles digestifs, déshydratation</p>	<p>&gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) &gt; Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée,, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages</p>
<p>Parasitoses intestinales</p>	<p>&gt; Maladies parasitaires transmises par contact des mains, les selles, l'eau et les aliments contaminés</p>	<p>&gt; Diarrhées &gt; Troubles digestifs &gt; Parasites dans les selles</p>	<p>&gt; Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) &gt; Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avant consommation, bien faire cuire la viande notamment le porc &gt; En cas de symptôme, pensez à bien vous réhydrater</p>

MALADIE INFECTIEUSE INTERHUMAINE

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
			<p>&gt; Renseignez-vous sur la situation sanitaire du pays (épidémie...) auprès des autorités compétentes.</p>

<p>Méningite à méningocoque</p>	<p>&gt; Maladie due à une bactérie (<i>Neisseria meningitidis</i>) transmise de personne à personne par contact direct, via des gouttelettes de sécrétions respiratoires ou pharyngées (toux, éternuement, baiser, promiscuité avec une personne infectée)</p>	<p>&gt; Forme classique Forte fièvre, maux de tête, nausées, vomissements et raideur de la nuque</p> <p>&gt; Forme grave Possible trouble de la conscience, coma, taches hémorragiques sous la peau, choc septique, graves lésions cérébrales, décès</p>	<p>&gt; Vaccin(s) spécifique(s) disponible(s) uniquement pour les souches A, C, Y et W (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>&gt; Évitez les contacts avec les personnes présentant des signes respiratoires (toux...)</p> <p>&gt; Lavez-vous les mains régulièrement</p> <p>&gt; Aérez les locaux régulièrement</p> <p>&gt; Consultez votre médecin en cas de doute</p>
<p>Tuberculose</p>	<p>&gt; Maladie due à un bacille (<i>Mycobacterium tuberculosis</i>) transmise directement d'individu à individu via des gouttelettes de sécrétions respiratoires (toux, éternuement, crachats...) et promiscuité avec une personne infectée</p>	<p>&gt; Forme pulmonaire (la plus fréquente) Fatigue importante, amaigrissement de 5 à 10 kg survenant en quelques mois, toux sèche à productive ou sanglante, douleurs thoraciques, sueurs nocturnes</p> <p>&gt; Forme extra pulmonaire Atteintes viscérales, osseuses, neurologiques...</p> <p>&gt; Mortelle en l'absence de traitement</p>	<p>&gt; Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>&gt; Évitez les contacts étroits non protégés (masque respiratoire) avec les malades atteints de tuberculose</p> <p>&gt; En cas de contact, il est conseillé de consulter un médecin pour avis</p>

## TÉLÉCHARGER


- > [Notice "La tuberculose"](#)

### MALADIE TRANSMISE PAR LES ANIMAUX

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
<p>Rage</p>	<p>&gt; Maladie virale (genre <i>Lyssavirus</i>) transmise par la salive des animaux infectés (toute espèce de mammifères terrestres, y compris les chauves-souris) lors de griffures ou morsures, léchage sur muqueuse ou lésion cutanée...</p>	<p>&gt; Fièvre</p> <p>&gt; Douleurs, fourmillements, démangeaisons, brûlures à l'endroit de la blessure</p> <p>&gt; Atteinte du système nerveux central (agitation, hallucinations, anxiété, hydrophobie, aérophobie...)</p> <p>&gt; Coma</p> <p>&gt; Décès par arrêt respiratoire</p>	<p>&gt; Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>&gt; Ne vous approchez pas et ne caressez pas les animaux sauvages vivants (même si leur comportement paraît normal) ou morts</p> <p>&gt; Éviter de séjourner dans les grottes (camping,...)</p> <p>&gt; Si morsure, lavez la plaie au savon et désinfectez, consultez immédiatement même si vous êtes déjà vacciné</p>

» Sources :

- Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères - France diplomatie : <http://www.diplomatie.gouv.fr> 


- Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères - Conseils aux voyageurs :  
<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs> 

- Institut de veille sanitaire (InVS), Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire(BEH), recommandations sanitaires pour les voyageurs, 2016 

- Le calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales  selon l'avis du Haut Conseil de la santé publique

- Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : Voyages internationaux : <http://www.who.int/ith/fr/index.html> 

- Haut Comité de la Santé Publique (HCSP) : [www.hcsp.fr](http://www.hcsp.fr) 

- Vaccination Info Service : <http://vaccination-info-service.fr/Questions-pratiques/Je-dois-me-faire-vacciner-que-dois-je-savoir/Ou-se-faire-vacciner> 



Dernière mise à jour : 09/2020