Ce site utilise des cookies et vous laisse le choix d'accepter ou de refuser leur utilisation. ✓ OK, tout accepter En savoir plus

Pendant votre voyage

Durée du vol

> Paris – Ottawa 8h20
> Paris – Québec 7h20
> Paris – Toronto 8h30

Décalage horaire

> Ottawa : -6h en été
> Québec : -6h en été
> Montréal : -6h en été
> Toronto : -6h en été
> Vancouver : -6h en été

Climat

Pour la partie sud du pays, littoral pacifique excepté :

> En mai et septembre, journées chaudes mais nuits fraîches
> En juin, chaud
> En juillet et août, très chaud et plutôt sec
> En octobre, de frais à très frais
> En novembre, assez froid et début de gel
> En décembre, janvier et février, très, très froid avec de superbes journées ensoleillées
> En mars et avril, timide redoux et début du dégel

A l'ouest du pays, on compte même trois zones climatiques différentes :

> La côte pacifique jouit d'un microclimat doux et humide. Il y pleut beaucoup en hiver, moins en été. Il y a rarement de grandes chaleurs
> L'intérieur sud de la Colombie-Britannique est, en revanche, très sec. On peut même y souffrir de la canicule
> Dans la région des Rocheuses, enfin, le climat est alpin, donc froid et sec
> L'Alberta est l'une des provinces canadiennes les plus ensoleillées, avec la Saskatchewan et le Manitoba, qui jouissent d'un climat continental sec

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site de météo France http://monde.meteofrance.com et le site de worldweather : http://worldweather.wmo.int/

Nous vous proposons quelques conseils afin de limiter la survenue de désagréments pendant votre vol.

CONSEILS AFIN DE LIMITER LA SURVENUE DE DÉSAGRÉMENTS PENDANT VOTRE VOL

Pendant votre voyage aérien	> Portez des vêtements amples > Marchez (dès l'attente en salle d'embarquement) si possible au moins 5 minutes par heure > Évitez le port sur les cuisses d'objet pesant (ordinateur portable…) > Évitez de croiser les jambes > Evitez la prise de somnifères > Hydratez vous > Évitez les boissons gazeuses et alcoolisées > En prévention d'otite barométrique, pendant le décollage et l'atterrissage, avalez votre salive ou baillez ou mâchez un chewing-gum fréquemment. Cas particuliers : > Femmes enceintes : pas de voyage au-delà de 7 mois et demi de grossesse > Si vous êtes porteur d'une maladie chronique, pensez à prendre vos médicaments > Si vous êtes porteur d'une insuffisance veino-lymphatique, le port de chaussettes, bas ou collants (classe 2) est

	recommandé voire un traitement préventif, demandez conseil à votre médecin avant le départ Si le vol dure plus de 3 heures : > Pensez à changer fréquemment de position > Évitez le port de lentilles sur vos yeux, privilégiez le port de lunettes de vue

Dernière mise à jour : 05/2012