Ce site utilise des cookies et vous laisse le choix d'accepter ou de refuser leur utilisation. ✓ OK, tout accepter En savoir plus

Pendant votre voyage

INFORMATIONS SUR LA DURÉE DU VOL, DÉCALAGE HORAIRE, CLIMAT ET TEMPÉRATURES

Durée estimée du vol	Paris – Washington : 8 heures Paris - New-York : 6 à 7 heures Paris - Los Angeles : 12 heures
Décalage horaire	Washington : -6 heures en hiver et en été New York : -6 heures en hiver et en été Los Angeles : -9 heures en hiver et en été
Climat	Continental à l'est et au centre, tempéré à l'ouest, subtropical au sud-est et océanique froid en Alaska
Températures moyennes	Washington : Moyenne des températures en janvier : de -2.9°C à 5.7°C Moyenne des températures en août : de 21.1°C à 30.5°C New York : Moyenne des températures en janvier : de -3.9°C à 3.1°C Moyenne des températures en août : de 19.7°C à 27.7°C Los Angeles : Moyenne des températures en janvier : de 8.8°C à 18.7°C Moyenne des températures en août : de 17.9°C à 24.8°C

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site de météo France http://monde.meteofrance.com et le site de worldweather : http://worldweather.wmo.int/

Nous vous proposons quelques conseils afin de limiter la survenue de désagréments pendant votre vol.

CONSEILS AFIN DE LIMITER LA SURVENUE DE DÉSAGRÉMENTS PENDANT VOTRE VOL

Pendant votre voyage aérien	> Portez des vêtements amples > Marchez (dès l'attente en salle d'embarquement) si possible au moins 5 minutes par heure > Évitez le port sur les cuisses d'objet pesant (ordinateur portable…) > Évitez de croiser les jambes > Evitez la prise de somnifères > Hydratez vous > Évitez les boissons gazeuses et alcoolisées > En prévention d'otite barométrique, pendant le décollage et l'atterrissage, avalez votre salive ou baillez ou mâchez un chewing-gum fréquemment. Cas particuliers : > Femmes enceintes : pas de voyage au-delà de 7 mois et demi de grossesse > Si vous êtes porteur d'une maladie chronique, pensez à prendre vos médicaments > Si vous êtes porteur d'une insuffisance veino-lymphatique, le port de chaussettes, bas ou collants (classe 2) est recommandé voire un traitement préventif, demandez conseil à votre médecin avant le départ Si le vol dure plus de 3 heures : > Pensez à changer fréquemment de position > Évitez le port de lentilles sur vos yeux, privilégiez le port de lunettes de vue