



Pendant votre voyage

Durée du vol

Paris- Fort de France 8h30 (6 800 km)

Décalage horaire

-5 heures l'hiver, -6 heures l'été

Climat

Tropical adouci par les alizés. Saison pluvieuse de juin à octobre avec risque de tempêtes tropicales.

Températures moyennes

- > Décembre à mai (saison sèche) : 25 à 27 °
- > Juin à novembre (saison pluvieuse) de 20 à 23 °

Activité sismique et volcanique.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site de météo France <http://monde.meteofrance.com> et le site de worldweather : <http://worldweather.wmo.int/>

Nous vous proposons quelques conseils afin de limiter la survenue de désagréments pendant votre vol.

CONSEILS AFIN DE LIMITER LA SURVENUE DE DÉSAGRÉMENTS PENDANT VOTRE VOL

Pendant votre voyage aérien	<ul style="list-style-type: none">> Portez des vêtements amples> Marchez (dès l'attente en salle d'embarquement) si possible au moins 5 minutes par heure> Évitez le port sur les cuisses d'objet pesant (ordinateur portable...)> Évitez de croiser les jambes> Évitez la prise de somnifères> Hydratez vous> Évitez les boissons gazeuses et alcoolisées> En prévention d'otite barométrique, pendant le décollage et l'atterrissage, avalez votre salive ou baillez ou mâchez un chewing-gum fréquemment. <p>Cas particuliers :</p> <ul style="list-style-type: none">> Femmes enceintes : pas de voyage au-delà de 7 mois et demi de grossesse> Si vous êtes porteur d'une maladie chronique, pensez à prendre vos médicaments> Si vous êtes porteur d'une insuffisance veino-lymphatique, le port de chaussettes, bas ou collants (classe 2) est recommandé voire un traitement préventif, demandez conseil à votre médecin avant le départ <p>Si le vol dure plus de 3 heures :</p> <ul style="list-style-type: none">> Pensez à changer fréquemment de position> Évitez le port de lentilles sur vos yeux, privilégiez le port de lunettes de vue
------------------------------------	---

