Ce site utilise des cookies et vous laisse le choix d'accepter ou de refuser leur utilisation. ✓ OK, tout accepter En savoir plus

Pendant votre voyage

INFORMATIONS SUR LA DURÉE DU VOL, DÉCALAGE HORAIRE, CLIMAT ET TEMPÉRATURES

Durée estimée du vol	Le trajet entre la métropole et la Réunion s'accomplit sur les vols réguliers (durée du voyage : 11 heures environ). L'acheminement entre la Réunion et les Terres australes s'effectue par voie maritime : le Marion Dufresne. Les traversées durent en moyenne 3 semaines.
Décalage horaire	Pour les districts, de Kerguelen et d'Amsterdam l'heure locale correspond à l'heure métropolitaine + 3 heures l'été et + 4 heures l'hiver (GMT +5). Pour le district de Crozet, l'heure locale correspond à l'heure métropolitaine + 2 heures l'été et + 3 l'hiver (GMT + 4).
Climat	Les Terres australes et antarctiques françaises sont formées par l'archipel de Crozet, l'archipel des Kerguelen, les îles Saint-Paul et Amsterdam, la terre Adélie et les îles éparses. > L'archipel de Crozet : les variations de températures sont généralement faibles. La température moyenne annuelle est d'environ 5°C et les extrêmes enregistrés sont - 5,4°C et + 23,1°C. Le vent souffle avec des rafales supérieures à 100 km/h 120 jours par an en moyenne. Il pleut beaucoup et de manière répartie sur toute l'année : environ 2500 mm/an. > L'archipel des Kerguelen : Le climat est océanique, froid et extrêmement venteux. La température moyenne annuelle y est de 4,5°C avec une amplitude faible d'environ 6°C. Les précipitations sont fréquentes, sous forme de pluie comme de neige. L'archipel se trouvant dans les « cinquantièmes hurlants ». Les vents de 150 km/h sont courants et atteignent parfois 200 km/h. > La terre Adélie : son climat est caractérisé par de très basses températures et des vents violents souvent chargés de particules de glace, les "blizzards". > Les îles éparses : l'appellation d'îles Éparses recouvre un ensemble de cinq îles, Bassas da India, Europa, Juan de Nova, Glorieuses dans le canal du Mozambique et Tromelin, située au nord de la Réunion. Elles sont situées dans la zone de formation ou de passage des cyclones tropicaux.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site de météo France http://monde.meteofrance.com et le site de worldweather : http://worldweather.wmo.int/

Nous vous proposons quelques conseils afin de limiter la survenue de désagréments pendant votre vol.

CONSEILS AFIN DE LIMITER LA SURVENUE DE DÉSAGRÉMENTS PENDANT VOTRE VOL

Pendant votre	> Portez des vêtements amples > Marchez (dès l'attente en salle d'embarquement) si possible au moins 5 minutes par heure > Évitez le port sur les cuisses d'objet pesant (ordinateur portable…) > Évitez de croiser les jambes > Evitez la prise de somnifères > Hydratez vous > Évitez les boissons gazeuses et alcoolisées > En prévention d'otite barométrique, pendant le décollage et l'atterrissage, avalez votre salive ou baillez ou mâchez un chewing-gum fréquemment. Cas particuliers :

voyage aérien	Cas particuliers : > Femmes enceintes : pas de voyage au-delà de 7 mois et demi de grossesse > Si vous êtes porteur d'une maladie chronique, pensez à prendre vos médicaments > Si vous êtes porteur d'une insuffisance veino-lymphatique, le port de chaussettes, bas ou collants (classe 2) est recommandé voire un traitement préventif, demandez conseil à votre médecin avant le départ Si le vol dure plus de 3 heures : > Pensez à changer fréquemment de position > Évitez le port de lentilles sur vos yeux, privilégiez le port de lunettes de vue

Dernière mise à jour : 06/2012