



Pendant votre voyage

INFORMATIONS SUR LA DURÉE DU VOL, DÉCALAGE HORAIRE, CLIMAT ET TEMPÉRATURES

Durée estimée du vol	Paris – N'Djamena 5 heures 30 (11 heures en passant par Bangui)
Décalage horaire	- 1 heures en été, pas de décalage en hiver
Climat	<p>Le Tchad comporte trois zones climatiques.</p> <ul style="list-style-type: none"> > Dans la moitié nord, désertique, les précipitations annuelles sont insignifiantes (25 mm à Faya-Largeau). > La partie centrale, sahélienne, reçoit davantage de pluies (250 à 500 mm par an). > La région méridionale bénéficie d'un climat tropical (1 200 mm). <p>Au centre comme au sud, trois saisons sont distinctement marquées :</p> <ul style="list-style-type: none"> > une saison chaude de mars à juillet ; > une saison pluvieuse de juillet à octobre ; > et une saison fraîche durant le reste de l'année.
Températures moyennes	<p>La température moyenne diurne à Ndjamenam varie de 33 °C en décembre (14 °C la nuit) à 42 °C en avril (23 °C la nuit).</p> <p>Le nord est aride et plus chaud ; le sud est plus frais et deux fois plus humide.</p>

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site de météo France <http://monde.meteofrance.com> et le site de worldweather : <http://worldweather.wmo.int/>

Nous vous proposons quelques conseils afin de limiter la survenue de désagréments pendant votre vol.

CONSEILS AFIN DE LIMITER LA SURVENUE DE DÉSAGRÉMENTS PENDANT VOTRE VOL

Pendant votre voyage aérien	<ul style="list-style-type: none"> > Portez des vêtements amples > Marchez (dès l'attente en salle d'embarquement) si possible au moins 5 minutes par heure > Évitez le port sur les cuisses d'objet pesant (ordinateur portable...) > Évitez de croiser les jambes > Évitez la prise de somnifères > Hydratez vous > Évitez les boissons gazeuses et alcoolisées > En prévention d'otite barométrique, pendant le décollage et l'atterrissage, avalez votre salive ou baillez ou mâchez un chewing-gum fréquemment. <p>Cas particuliers :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Femmes enceintes : pas de voyage au-delà de 7 mois et demi de grossesse > Si vous êtes porteur d'une maladie chronique, pensez à prendre vos médicaments > Si vous êtes porteur d'une insuffisance veino-lymphatique, le port de chaussettes, bas ou collants (classe 2) est recommandé voire un traitement préventif, demandez conseil à votre médecin avant le départ <p>Si le vol dure plus de 3 heures :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Pensez à changer fréquemment de position > Évitez le port de lentilles sur vos yeux, privilégiez le port de lunettes de vue
------------------------------------	---

