



Maladies

Selon votre lieu d'affectation, les maladies sont différentes et leur circulation évolutive.

LES MALADIES TRANSMISES PAR LES INSECTES

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
<p>Maladie de Lyme</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie bactérienne due à une bactérie (<i>Borrelia</i>) transmise par la morsure d'une tique (du genre <i>Ixodes</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> > Phase primaire Jusqu'à un mois après la piqûre, apparition d'une rougeur de la peau (érythème chronique migrant) s'étendant rapidement (le plus souvent aux membres inférieurs) > Phase secondaire (en l'absence de traitement) Dans les semaines ou mois qui suivent la piqûre, manifestations neurologiques (méningite, paralysie faciale...), rhumatologiques (douleurs des articulations), cardiaques et cutanées (plus rares) > Phase tertiaire Dans les mois ou années qui suivent la piqûre, on observe principalement une inflammation chronique des articulations notamment celles du genou. Des atteintes neurologiques et cutanées sont également possibles 	<p>Évitez la morsure des tiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> > En prenant des mesures de protection individuelle contre les morsures de tiques (vêtements couvrants de couleur claire, répulsifs) lors des activités en extérieur dans les zones forestières > En recherchant systématiquement les tiques sur la peau, le cuir chevelu (inspection en binôme) ou dans les vêtements après une promenade en forêt > En enlevant les tiques accrochées à la peau le plus rapidement et délicatement possible (au moyen d'un crochet spécifique ou tire-tiques, sans utiliser au préalable d'alcool, d'éther ou de corps gras). > Évitez les zones où les tiques sont abondantes et les périodes où elles sont actives. > Surveillez la zone de morsure > Traiter vos chiens domestiques et retirez les tiques après la promenade > S'abstenir de tout contact avec les chiens errants > Consultez votre médecin pour examen en cas de doute ou extraction difficile de la ou des tiques
<p>Virus West Nile ou Fièvre du Nil occidental</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale (genre <i>Flavivirus</i>) transmise par la piqûre d'un moustique (genre <i>Culex</i>) ou par contact avec le sang ou les tissus d'animaux infectés (principalement oiseaux, chevaux) 	<ul style="list-style-type: none"> > Le plus souvent asymptomatique > Forme aiguë Fièvre, maux de tête, courbature, fatigue, vomissements. Parfois éruption cutanée ou un gonflement des ganglions > Forme grave Forte fièvre, maux de tête, raideur de la nuque, désorientation, coma, 	<p>Protégez-vous contre les moustiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> > En utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques... > En évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins

convulsions, paralysie, voire décès

jarons...
> Évitez le contact du sang ou de
tissus d'animaux

TÉLÉCHARGER

> [La notice "Moustique quand tu nous piques"](#)

LES MALADIES PAR TRANSMISSION SEXUELLE ET ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Hépatite B	<ul style="list-style-type: none">> Sexuelle> Sanguine> Salive> Mère-enfant	<ul style="list-style-type: none">> Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou syndrome grippal ou fatigue, amaigrissement, nausée-vomissements, douleurs abdominales, selles décolorées, urines foncées, ictère/jaunisse> Forme chronique Souvent sans signe, risque de cirrhose ou cancer du foie	<ul style="list-style-type: none">> Vaccin (indication à voir avec votre médecin)> Préservatif> Seringue à usage unique> Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires> Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang.
Hépatite C	<ul style="list-style-type: none">> Sanguine> Sexuelle (rare)> Mère-enfant (rare)	<ul style="list-style-type: none">> Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou fièvre, fatigue, anorexie, nausée, douleur, urines foncées, ictère/jaunisse, douleurs abdominales> Forme chronique Souvent sans signe clinique, risque de cirrhose du foie, cancer du foie	<ul style="list-style-type: none">> Préservatif> Seringue à usage unique> Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires, soins médicaux> Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang
Autres infections Sexuellement Transmissibles (gonococcie, syphilis, infection à chlamydiae...)	<ul style="list-style-type: none">> Sexuelle	<ul style="list-style-type: none">> Forme aiguë Souvent sans signes cliniques ou ulcère génital, écoulement urétral, pertes vaginales, brûlures urinaires, douleurs, démangeaisons, éruptions cutanées> Forme chronique Risque de stérilité	<ul style="list-style-type: none">> Préservatif> Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque
VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquis)	<ul style="list-style-type: none">> Sexuelle> Sanguine> Mère-enfant	<ul style="list-style-type: none">> Le plus souvent sans signe clinique, ou syndrome grippal, tuméfaction des ganglions, perte de poids, fièvre, diarrhée et toux> En l'absence de traitement, maladies infectieuses graves et certains cancers peuvent apparaître> Maladie chronique et mortelle	<ul style="list-style-type: none">> Préservatif> Seringue à usage unique> Dépistage précoce au moindre doute> Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique)> Consultez un médecin dans les services d'urgences, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque (non protégé, rupture du préservatif avec partenaire occasionnel ou nouveau partenaire) ou à une exposition sanguine

LES MALADIES LIÉES À L'EAU ET À L'ALIMENTATION

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Gastroentérite à <i>Vibrio parahaemolyticus</i>	<ul style="list-style-type: none"> > Ingestion de mollusques crus, insuffisamment cuits ou recontaminés après cuisson > Exposition de plaies ouvertes à de l'eau de mer > Blessures lors de la manipulation de produits de la mer 	<ul style="list-style-type: none"> > Gastro-entérite Diarrhée (parfois sanguinolente et liquide), crampes abdominales, nausées, vomissements, maux de tête, frissons et faible fièvre > Infection de plaies Erythème/rougeur, suppuration > Septicémie (principalement chez les immunodéprimés) Fièvre et sueurs, fatigue, amaigrissement 	<p>Préparation :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Limiter le temps entre la sortie des fruits de mer (huitres, etc.) de l'eau et leur première réfrigération > Appliquer les bonnes pratiques d'hygiène et respecter scrupuleusement les températures réglementaires de stockage, de transport et de service <p>Consommation :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Transporter les coquillages et fruits de mer dans un contenant isotherme (glacière) et mettre au réfrigérateur rapidement (4°C) > Consommer les produits dans les deux heures qui suivent la sortie du réfrigérateur > Éviter le contact entre des aliments cuits et des fruits de mer crus > Pour les patients atteints de maladies sous-jacentes, maladies hépatiques chroniques (hépatite, cirrhose, alcoolisme), maladies exposant à une surcharge en fer, ou pour les patients immunodéprimés (diabète, cancers), présentant une sensibilité accrue aux infections à <i>Vibrio</i>, éviter de manger des fruits de mer crus ou insuffisamment cuits (p.ex. huitres, moules, palourdes, crevettes)
Hépatite A	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale transmise par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales ou par contact direct avec une personne infectée (mains sales) 	<ul style="list-style-type: none"> > Forte fièvre, insomnie, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux > Troubles digestifs chroniques > Risque de formes fulminantes létales 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages

MALADIE INFECTIEUSE INTERHUMAINE

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Rougeole	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale grave très contagieuse. La transmission se fait par voie inter-humaine direct entre deux personnes (éternuement, toux, contact direct avec les sécrétions nasales ou laryngées) 	<ul style="list-style-type: none"> > Forte fièvre associée à une rhinorrhée (nez qui coule), de la toux, des yeux rouges et larmoyants, et de petits points blanchâtres sur la face interne des joues. L'éruption apparaît plusieurs jours plus tard, habituellement sur le visage et le haut du cou. En trois jours environ, elle progresse pour atteindre les mains et les pieds. Elle persiste cinq à six jours avant de disparaître. > Des complications pouvant conduire au décès peuvent survenir. Les complications les plus graves sont : neurologiques, digestives, infectieuses (infections respiratoires ou ORL). 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)

<p>Tuberculose</p>	<p>> Maladie due à un bacille (<i>Mycobacterium tuberculosis</i>) transmise directement d'individu à individu via des gouttelettes de sécrétions respiratoires (toux, éternuement, crachats...) et promiscuité avec une personne infectée</p>	<p>> Forme pulmonaire (la plus fréquente) Fatigue importante, amaigrissement de 5 à 10 kg survenant en quelques mois, toux sèche à productive ou sanglante, douleurs thoraciques, sueurs nocturnes</p> <p>> Forme extra pulmonaire Atteintes viscérales, osseuses, neurologiques...</p> <p>> Mortelle en l'absence de traitement</p>	<p>> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>> Evitez les contacts étroits non protégés (masque respiratoire) avec les malades atteints de tuberculose</p> <p>> En cas de contact, il est conseillé de consulter un médecin pour avis</p>
--------------------	--	---	--

TÉLÉCHARGER

- ▶ [Notice "La tuberculose"](#)

MALADIE TRANSMISE PAR LES ANIMAUX

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
<p>Hydatidose</p>	<p>> Maladie parasitaire, due à une larve (<i>Echinococcus granulosus</i>), transmise surtout en portant à la bouche des mains contaminées par des oeufs du parasite présents sur le pelage de chiens, le sol ou les végétaux. Plus rarement, par ingestion de végétaux contaminés (légumes, fruits, baies et salades sauvages, champignons...), mangés crus ou peu cuits.</p>	<p>> Absence de symptôme (incubation), souvent pendant plusieurs années.</p> <p>> Formation d'un kyste dans le foie, les poumons, le rein et la rate</p>	<p>> Prudence dans les contacts homme/chien (léchage, caresses...)</p> <p>> Lavez-vous les mains après chaque contact, avant les repas, avant toute manipulation d'aliment (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...)</p> <p>> Lavez soigneusement les légumes et les fruits consommés crus</p> <p>> Administrez régulièrement aux chiens domestiques un ténifuge</p>
		<p>> Fièvre</p> <p>> Douleurs, fourmillements, démangeaisons,</p>	<p>> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin)</p> <p>> Ne vous approchez pas et ne caressez pas les animaux</p>

<p>Rage</p>	<p>> Maladie virale (genre Lyssavirus) transmise par la salive des animaux infectés (toute espèce de mammifères terrestres, y compris les chauves-souris) lors de griffures ou morsures, léchage sur muqueuse ou lésion cutanée...</p>	<p>brûlures à l'endroit de la blessure</p> <p>> Atteinte du système nerveux central (agitation, hallucinations, anxiété, hydrophobie, aérophobie...)</p> <p>> Coma</p> <p>> Décès par arrêt respiratoire</p>	<p>pas les animaux sauvages vivants (même si leur comportement paraît normal) ou morts</p> <p>> Eviter de séjourner dans les grottes (camping,...)</p> <p>> Si morsure, lavez la plaie au savon et désinfectez, consultez immédiatement même si vous êtes déjà vacciné</p>
-------------	---	---	--