



Maladies

Selon votre lieu d'affectation, les maladies sont différentes et leur circulation évolutive.

LES MALADIES PAR TRANSMISSION SEXUELLE ET ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Hépatite B	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle > Sanguine > Salive > Mère-enfant 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou syndrome grippal ou fatigue, amaigrissement, nausées-vomissements, douleurs abdominales, selles décolorées, urines foncées, ictère/jaunisse > Forme chronique Souvent sans signe, risque de cirrhose ou cancer du foie 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin (indication à voir avec votre médecin) > Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang.
Hépatite C	<ul style="list-style-type: none"> > Sanguine > Sexuelle (rare) > Mère-enfant (rare) 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou fièvre, fatigue, anorexie, nausée, douleur, urines foncées, ictère/jaunisse, douleurs abdominales > Forme chronique Souvent sans signe clinique, risque de cirrhose du foie, cancer du foie 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires, soins médicaux > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang
Autres infections Sexuellement Transmissibles (gonococcie, syphilis, infection à chlamydiae...)	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme aiguë Souvent sans signes cliniques ou ulcère génital, écoulement urétral, pertes vaginales, brûlures urinaires, douleurs, démangeaisons, éruptions cutanées > Forme chronique Risque de stérilité 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque
VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) SIDA (Syndrome d'Immuno-déficience Acquise)	<ul style="list-style-type: none"> > Sexuelle > Sanguine 	<ul style="list-style-type: none"> > Le plus souvent sans signe clinique, ou syndrome grippal, tuméfaction des ganglions, perte de poids, fièvre, diarrhée et toux > En l'absence de traitement 	<ul style="list-style-type: none"> > Préservatif > Seringue à usage unique > Dépistage précoce au moindre doute > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique) > Consultez un médecin dans les services

SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquise)	> Mère-enfant	> En l'absence de traitement, maladies infectieuses graves et certains cancers peuvent apparaître > Maladie chronique et mortelle	d'urgences, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque (non protégé, rupture du préservatif avec partenaire occasionnel ou nouveau partenaire) ou à une exposition sanguine
--	---------------	--	---

LES MALADIES LIÉES À L'EAU ET À L'ALIMENTATION

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Choléra	> Maladie bactérienne (bacille <i>Vibrio cholerae</i>) transmise par les selles, l'ingestion d'aliments ou d'eaux contaminés, les contacts de mains sales	> Diarrhée liquide et abondante de survenue brutale, vomissement, déshydratation sévère > Mortelle sans traitement	> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille et lavez les fruits et légumes avant consommation > En cas de symptôme, pensez à bien vous réhydrater et consulter votre médecin
Fièvre typhoïde	> Maladie bactérienne (genre salmonella) transmise de façon interhumaine par contact direct avec une personne infectée (mains sales), ou indirect par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés	> Phase d'invasion (1ère semaine) Fièvre élevée, maux de tête, fatigue, nausées > Phase d'état (2ème semaine) Troubles digestifs à type de constipation plus fréquente que la diarrhée (classiquement diarrhées "jus de melon"). Somnolence prostration (obnubilation diurne contrastant avec une insomnie nocturne), éruption cutanées, angine > Complications Perforations et hémorragies intestinales, atteinte cardiaque, neurologique et rénale, fausses couches spontanées / accouchements prématurés	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
Hépatite A	> Maladie virale transmise par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales ou par contact direct avec une personne infectée (mains sales)	> Forte fièvre, insomnie, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux > Troubles digestifs chroniques > Risque de formes fulminantes létales	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
			> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes

Maladies diarrhéiques	> Maladies virales, bactériennes ou parasitaires transmises par l'eau et les aliments contaminés	> Diarrhées, troubles digestifs et déshydratation	(savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
Parasitoses intestinales	> Maladies parasitaires transmises par contact des mains, les selles, l'eau et les aliments contaminés	> Diarrhées > Troubles digestifs > Parasites dans les selles	> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avant consommation, bien faire cuire la viande notamment le porc > En cas de symptôme, pensez à bien vous réhydrater

MALADIE INFECTIEUSE INTERHUMAINE

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Coronavirus (Mers-Cov)	> Maladie virale (coronavirus) transmise notamment par contact avec des hommes ou des animaux infectés	> Fièvre supérieure ou égale à 38°C et toux sans autre étiologie identifiée pouvant expliquer la maladie, jusqu'à 14 jours après le retour > Immunodéprimés ou maladie chronique : syndrome fébrile, avec diarrhées et/ou tableau clinique sévère <u>Pour plus de détail, voir le site de l'InVS</u> ↗	> Lavage régulier des mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique > Eviter tout contact avec les animaux en particulier avec les chameaux et les dromadaires > Sur place, en cas de forte fièvre et de difficultés respiratoires, il convient de consulter un médecin sans délai > En cas de fièvre ou de symptômes respiratoires dans les jours qui suivent le retour en France, il convient d'appeler le Centre 15 (téléphone : 15) en signalant ce voyage <u>Pour en savoir plus</u> ↗
Méningite à méningocoque (période de pèlerinage du Hadj)	> Maladie bactérienne, due à une bactérie (<i>Neisseria meningitidis</i>) transmise de personne à personne par contact direct, via des gouttelettes de sécrétions respiratoires ou pharyngées (toux, éternuement, baiser, promiscuité avec une personne infectée)	> Forme bénigne Forte fièvre, maux de tête, nausées, vomissements et raideur de la nuque > Forme grave Possible trouble de la conscience, coma, taches hémorragiques sous la peau, choc septique, graves lésions cérébrales, décès	> Renseignez-vous sur la situation sanitaire du pays (épidémie...) auprès des autorités compétentes. > Vaccin(s) spécifique(s) disponible(s) uniquement pour les souches A, C, Y et W (indication à voir avec votre médecin) > Evitez les contacts avec les personnes présentant des signes respiratoires (toux...) > Lavez-vous les mains régulièrement

			<p>régulièrement</p> <ul style="list-style-type: none"> > Aérez les locaux régulièrement > Consultez votre médecin en cas de doute
Tuberculose	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie due à un bacille (<i>Mycobacterium tuberculosis</i>) transmise directement d'individu à individu via des gouttelettes de sécrétions respiratoires (toux, éternuement, crachats...) et promiscuité avec une personne infectée 	<ul style="list-style-type: none"> > Forme pulmonaire (la plus fréquente) Fatigue importante, amaigrissement de 5 à 10 kg survenant en quelques mois, toux sèche à productive ou sanglante, douleurs thoraciques, sueurs nocturnes > Forme extra pulmonaire Atteintes viscérales, osseuses, neurologiques... > Mortelle en l'absence de traitement 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Evitez les contacts étroits non protégés (masque respiratoire) avec les malades atteints de tuberculose > En cas de contact, il est conseillé de consulter un médecin pour avis <p>Téléchargez la notice CNMSS</p>

MALADIE TRANSMISE PAR LES ANIMAUX

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Rage	<ul style="list-style-type: none"> > Maladie virale (genre <i>Lyssavirus</i>) transmise par la salive des animaux infectés (toute espèce de mammifères terrestres, y compris les chauves-souris) lors de griffures ou morsures, léchage sur muqueuse ou lésion cutanée... 	<ul style="list-style-type: none"> > Fièvre > Douleurs, fourmillements, démangeaisons, brûlures à l'endroit de la blessure > Atteinte du système nerveux central (agitation, hallucinations, anxiété, hydrophobie, aérophobie...) > Coma > Décès par arrêt respiratoire 	<ul style="list-style-type: none"> > Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Ne vous approchez pas et ne caressez pas les animaux sauvages vivants (même si leur comportement paraît normal) ou morts > Eviter de séjourner dans les grottes (camping,...) > Si morsure, lavez la plaie au savon et désinfectez, consultez immédiatement même si vous êtes déjà vacciné