Ce site utilise des cookies et vous laisse le choix d'accepter ou de refuser leur utilisation. ✓ OK, tout accepter En savoir plus

Maladies

Selon votre lieu d'affectation, les maladies sont différentes et leur circulation évolutive.

LES MALADIES TRANSMISES PAR LES INSECTES

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Chikungunya	> Maladie virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique principalement le jour	> Le plus souvent syndrome grippal avec fièvre brutale, frissons, douleurs articulaires, maux de tête, éruption… > Parfois, douleurs articulaires invalidantes et persistantes	> Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques… > Luttez contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins…
Dengue	> Maladie virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique principalement le jour.	> Le plus souvent syndrome grippal avec frissons, douleurs musculaires, maux de tête > Parfois, forme hémorragique potentiellement mortelle	> Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques… > Luttez contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins…
Zika	> Maladie virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique principalement le jour	> Eruption maculo-papulaire au premier plan d'évolution descendante du visage aux membres, souvent prurigineuse > Fièvre modérée et douleurs des articulations avec parfois céphalées, vertiges, myalgies, conjonctivite, troubles	> Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques… > Luttez contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les

		digestifs et oedèmes des extrémités	bassins et les jardins…
Fièvre jaune	> Fièvre hémorragique virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique le jour	> Phase aigüe Fièvre, frissons, douleurs musculaires, maux de tête Puis > Phase « toxique » Ictère, vomissement, hémorragie avec risque de décès	> Vaccination indispensable à réaliser en centre antiamarile au moins 10 jours avant le départ Liste des centres de vaccination contre la fièvre jaune
Filariose lymphatique	> Maladie parasitaire transmise par piqûre d'un moustique femelle (du genre Culex, Anophèle ou Aedes)	> Sans symptôme possible pendant plusieurs années > Forme aigüe Fièvre, ganglions > Forme chronique Gonflement des tissus, épaississement de la peau et des tissus jusqu'à de possibles difformités corporelles (membres, organes génitaux…)	> Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques… > Luttez contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins…
Leishmanioses	> Maladies parasitaires due à un protozoaire (du genre Leishmania) transmises par un moucheron femelle (du genre phlébotome) qui pique à la nuit tombante	Elles se présentent sous 3 formes selon le pays : > Cutanée Bouton ou ulcère indolore observé le plus souvent sur les parties du corps découvertes > Viscérale Le plus souvent fièvre, anémie, augmentation du volume du foie et de la rate, baisse de l'état général, évolution chronique voire mortelle > Cutanéo-muqueuse Bouton ou ulcère indolore pouvant toucher la bouche, le nez avec risque de perforation	> Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques... > Les activités en forêt doivent éviter les heures où le risque de se faire piquer par le phlébotome est maximal (à partir de 16 h en général)
Maladie de Chagas (Trypanosomiase américaine)	> Maladie parasitaire (Trypanosoma cruzi) transmise par une punaise (du genre triatome) qui pique la nuit et contamine par ses déjections ou par la consommation d'aliments contaminés. Plus rarement, transmission par transfusion sanguine et de la mère infectée à l'enfant	> Phase aigüe Souvent asymptomatique ou avec des manifestations de type fièvre, adénopathies, gonflement des paupières, parfois lésion cutanée avec une inflammation locale > Phase chronique Troubles cardiaques, digestifs, neurologiques voire décès	Evitez la piqûre des punaises > Utilisez des insecticides adaptés dans les habitations > Entretenez votre logement > Dormez sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide Evitez la contamination par contact > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant et après toute manipulation d'aliments (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes…) > Lavez et pelez les fruits et légumes avant utilisation

			> Stockez vos aliments à l'abri
Paludisme	> Maladie parasitaire (plasmodium) transmise par la piqûre d'un moustique femelle infectée (du genre Anophèle) principalement entre le crépuscule et le petit matin Il existe 4 types de paludisme humain : > Plasmodium falciparum > Plasmodium vivax > Plasmodium malariae > Plasmodium ovale Les Plasmodium falciparum et vivax sont les plus répandus, le Plasmodium falciparum est à l'origine des formes mortelles.	> Forme fréquente Syndrome grippal avec fièvre accompagnée de maux de tête, de douleurs musculaires, de malaise et de vomissements > Forme grave Selon l'espèce du parasite (signes neurologiques et viscéraux) voire mortelle en l'absence de prise en charge précoce	> Etant donné les variations du niveau de transmission du paludisme, il est conseillé de consulter avant tout départ le Service de Santé des Armées de proximité ou les services de médecine du voyage afin de pouvoir envisager la meilleure prophylaxie antipaludique à adopter. > Aucun moyen préventif n'assure à lui seul une protection totale. Il convient donc d'insister sur la nécessité de l'observance simultanée d'une protection contre les piqûres de moustiques associée à la chimioprophylaxie (traitement préventif du paludisme). > Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques… > Luttez contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins… > Traitement préventif du paludisme : ce traitement doit généralement être prescrit avant votre départ par un médecin qui tiendra compte de votre zone d'affectation, de la durée et des modalités de votre séjour ainsi que des éventuelles contre-indications. Ce traitement devra être suivi rigoureusement. > Consultez devant toute fièvre ou signe clinique inhabituel pour une prise en charge précoce d'un éventuel paludisme.
Papillonite	> Affection cutanée due au contact direct ou indirect des fléchettes urticantes libérées par le papillon cendre (du genre Hylesia), à la tombée de la nuit	> Eruptions cutanées de type urticaire avec démangeaisons très intenses pouvant durer plus de 7 jours > Parfois réactions plus violentes avec œdèmes des paupières, conjonctivites en cas de contact sur le visage	Evitez le contact avec les fléchettes : > En portant des vêtements longs > En évitant de stationner sous les lampadaires allumés > En évitant de conduire, vitres et prises d'air ouvertes dans les zones infestées > En se renseignant auprès des autorités locales des périodes d'éclosion en masse > En lavant le linge à eau très chaude et en évitant de le faire sécher à l'extérieur > En remplaçant les ampoules de couleur blanche par des ampoules de couleur orange Dès les premiers signes : > Prenez des douches chaudes pour diluer le venin > Évitez de vous gratter en appliquant un produit calmant > Consultez rapidement un médecin

Tungose	> Maladie parasitaire due à la pénétration dans la peau d'une puce-chique femelle (du genre tunga penetrans)	> Forme simple Petit nodule (isolé ou multiple) parfois douloureux avec démangeaisons (siège souvent au niveau des pieds sous les ongles) avec un point noir au centre > Forme compliquée Lésions souvent ulcérées, surinfectées pouvant entraîner un œdème et une inflammation des vaisseaux lymphatiques, risque de tétanos, d'infection nécrosante de la peau (gangrène gazeuse)	Evitez le contact direct avec la puce chique > En proscrivant la marche pieds nus et en chaussures ouvertes (sandales…) > En privilégiant les chaussures fermées avec des chaussettes > En inspectant quotidiennement vos pieds en cas d'exposition > En respectant une bonne hygiène des pieds En cas de lésions > Contactez votre médecin pour l'extraction de la puce
Ver macaque (myiase furonculeuse sud-américaine)	> Affection cutanée due à la pénétration sous la peau d'une larve de mouche (genre Dermatobia hominis). La mouche dépose ses œufs sur l'abdomen d'un moustique qui les dépose à son tour sur la peau humaine.	> Bouton rouge, douloureux avec au centre un petit orifice, au fond duquel on peut observer après quelques jours les mouvements de la larve, à l'origine de démangeaisons > Ce(s) lésion(s) siège(nt) préférentiellement sur les zones découvertes	Evitez la piqûre de moustique : > En utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques… Maintenez régulièrement une bonne hygiène du corps > Consultez votre médecin pour l'extraction indispensable du ver et éviter les risques de surinfection.

VOIR AUSSI

- Le chikungunya
- La dengue
- Le zika
- Le paludisme
- Liste des centres de vaccination contre la fièvre jaune

TÉLÉCHARGER

- La notice "Moustique quand tu nous piques"

LES MALADIES PAR TRANSMISSION SEXUELLE ET ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
		> Forme aigüe Souvent sans signe clinique ou	> Vaccin (indication à voir avec votre médecin)

Hépatite B	> Sexuelle > Sanguine > Salive > Mère-enfant	syndrome grippal ou fatigue, amaigrissement, nausée-vomissements, douleurs abdominales, selles décolorées, urines foncées, ictère/jaunisse > Forme chronique Souvent sans signe, risque de cirrhose ou cancer du foie	> Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang.
Hépatite C	> Sanguine > Sexuelle (rare) > Mère-enfant (rare)	> Forme aigüe Souvent sans signe clinique ou fièvre, fatigue, anorexie, nausée, douleur, urines foncées, ictère/jaunisse, douleurs abdominales > Forme chronique Souvent sans signe clinique, risque de cirrhose du foie, cancer du foie	> Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires, soins médicaux > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang
Autres infections Sexuellement Transmissibles (gonococcie, syphilis, infection à chlamydiae...)	> Sexuelle	> Forme aigüe Souvent sans signes cliniques ou ulcère génital, écoulement urétral, pertes vaginales, brûlures urinaires, douleurs, démangeaisons, éruptions cutanées > Forme chronique Risque de stérilité	> Préservatif > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque
VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquise)	> Sexuelle > Sanguine > Mère-enfant	> Le plus souvent sans signe clinique, ou syndrome grippal, tuméfaction des ganglions, perte de poids, fièvre, diarrhée et toux > En l'absence de traitement, maladies infectieuses graves et certains cancers peuvent apparaître > Maladie chronique et mortelle	> Préservatif > Seringue à usage unique > Dépistage précoce au moindre doute > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique) > Consultez un médecin dans les services d'urgences, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque (non protégé, rupture du préservatif avec partenaire occasionnel ou nouveau partenaire) ou à une exposition sanguine

LES MALADIES LIÉES À L'EAU ET À L'ALIMENTATION

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Fièvre typhoïde	> Maladie bactérienne (genre salmonella) transmise de façon interhumaine par contact direct avec une personne infectée (mains sales), ou indirect par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés	> Phase d'invasion (1ère semaine) Fièvre élevée, maux de tête, fatigue, nausées > Phase d'état (2ème semaine) Fièvre, troubles digestifs à type de constipation plus fréquente que la diarrhée (classiquement diarrhées "jus de melon"), douleurs abdominales, somnolence prostration (obnubilation diurne contrastant avec une insomnie nocturne), éruption cutanées, angine > Complications Perforations et hémorragies intestinales, atteinte cardiaque, neurologique et rénale, fausses	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire

		couches spontanées / accouchements prématurés	cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
Hépatite A	> Maladie virale transmise par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales ou par contact direct avec une personne infectée (mains sales)	> Forte fièvre, insomnie, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux > Troubles digestifs chroniques > Risque de formes fulminantes létales	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
Leptospirose	> Maladie bactérienne (leptospira spp.) transmise directement par simple contact avec des animaux infectés ou par morsure (rongeurs) ou indirectement au cours d'activités de baignade en eau douce, de pêche. Les leptospires pénètrent l'organisme via des plaies, des érosions cutanées ou muqueuses, la conjonctive, ou inhalation de gouttelettes	> Forme modérée Fièvre, douleurs, violents maux de tête, raideur de la nuque, vomissement, douleurs abdominales, des douleurs musculaires, des douleurs articulaires, diarrhée, jaunisse > Forme grave Manifestations hémorragiques (cutanées et muqueuses, y compris pulmonaire), insuffisance rénale, atteinte neurologique (convulsions, coma), atteinte hépatique	> Vaccination (rares indications) > Chimioprophylaxie en cas de forte exposition > Évitez les contacts avec les rongeurs et les environnements contaminés
Maladies diarrhéiques	> Maladies virales, bactériennes ou parasitaires transmises par l'eau et les aliments contaminés	> Diarrhée, troubles digestifs, déshydratation	> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée,,, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
			> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution

Parasitoses intestinales (dont la toxoplasmose)	> Maladies parasitaires transmises par contact des mains, les selles, l'eau et les aliments contaminés	> Diarrhées > Troubles digestifs > Parasites dans les selles	hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avant consommation, bien faire cuire la viande notamment le porc > En cas de symptôme, pensez à bien vous réhydrater

MALADIE INFECTIEUSE INTERHUMAINE

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Tuberculose	> Maladie due à un bacille (Mycobacterium tuberculosis) transmise directement d'individu à individu via des gouttelettes de sécrétions respiratoires (toux, éternuement, crachats...) et promiscuité avec une personne infectée	> Forme pulmonaire (la plus fréquente) Fatigue importante, amaigrissement de 5 à 10 kg survenant en quelques mois, toux sèche à productive ou sanglante, douleurs thoraciques, sueurs nocturnes > Forme extra pulmonaire Atteintes viscérales, osseuses, neurologiques... > Mortelle en l'absence de traitement	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Evitez les contacts étroits non protégés (masque respiratoire) avec les malades atteints de tuberculose > En cas de contact, il est conseillé de consulter un médecin pour avis

TÉLÉCHARGER

- Téléchargez la notice CNMSS

MALADIE TRANSMISE PAR LES ANIMAUX

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Fièvre Q	> Maladie bactérienne, due à une bactérie (Coxiella bumetii), transmise par inhalation d'aérosols ou de poussières contaminées dans les produits de mise bas et les déjections des animaux infectés, et par contact direct avec des animaux infectés. Contamination possible alimentaire par du lait cru contaminé et les produits laitiers	> Forme bénigne Fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, perte d'appétit, toux sèche symptômes digestifs (vomissement, diarrhée) > Forme grave Pneumonie, détresse respiratoire, inflammation du foie (augmentation du volume, jaunisse...) > Forme chronique Inflammation de la paroi interne du cœur, mortelle en l'absence de traitement	> Ne pas consommer de lait cru non pasteurisé > Se laver les mains régulièrement > Port d'un masque respiratoire, de lunettes de protections, pour les activités générant des aérosols, mise en suspension de poussières potentiellement contaminées

Larva migrans cutanée	> Maladie parasitaire, due à un petit ver (Ankylostome), transmise par pénétration à travers la peau intacte de larves d'ankylostomes qui sont excrétées par des chiens ou des chats parasités	> Lésions inflammatoires de la peau, filiformes et sinueuses, cordon inflammatoire avec démangeaison siégeant le plus souvent au niveau des pieds > Atteinte des poumons, toux et infiltration pulmonaire	> Évitez le contact avec le sol souillé > Ne marchez pas pieds nus > Allongez-vous sur une serviette à la plage > Déparasitez régulièrement les chiens et les chats
Rage	> Maladie virale (genre Lyssavirus) transmise par la salive des animaux infectés (toute espèce de mammifères terrestres, y compris les chauves-souris) lors de griffures ou morsures, léchage sur muqueuse ou lésion cutanée…	> Fièvre > Douleurs, fourmillements, démangeaisons, brûlures à l'endroit de la blessure > Atteinte du système nerveux central (agitation, hallucinations, anxiété, hydrophobie, aérophobie…) > Coma > Décès par arrêt respiratoire	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Ne vous approchez pas et ne caressez pas les animaux sauvages vivants (même si leur comportement paraît normal) ou morts > Eviter de séjourner dans les grottes (camping,…) > Si morsure, lavez la plaie au savon et désinfectez, consultez immédiatement même si vous êtes déjà vacciné

« Sources :

- Outre-mer : http://www.outre-mer.gouv.fr

- Le calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales selon l'avis du Haut Conseil de la santé publique ;

- Haut Comité de la Santé Publique (HCSP) : www.hcsp.fr

- Vaccination Info Service : http://vaccination-info-service.fr/Questions-pratiques/Je-dois-me-faire-vacciner-que-dois-je-savoir/Ou-se-faire-vacciner

»

Dernière mise à jour : 09/2020