



Maladies

Selon votre lieu d'affectation, les maladies sont différentes et leur circulation évolutive.

LES MALADIES TRANSMISES PAR LES INSECTES

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Fièvre jaune	> Fièvre hémorragique virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique le jour	> Phase aiguë Fièvre, frissons, douleurs musculaires, maux de tête Puis > Phase « toxique » Ictère, vomissement, hémorragie avec risque de décès	> Vaccination indispensable à réaliser en centre anti-malarie au moins 10 jours avant le départ
Filariose lymphatique	> Maladie parasitaire transmise par piqûre d'un moustique femelle (du genre Culex, Anophèle ou Aedes)	> Sans symptôme possible pendant plusieurs années > Forme aiguë Fièvre, ganglions > Forme chronique Gonflement des tissus, épaissement de la peau et des tissus jusqu'à de possibles difformités corporelles (membres, organes génitaux...)	> Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques... > Lutte contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins...
Leishmanioses	> Maladies parasitaires dues à un protozoaire (du genre Leishmania) transmises par un moucheron femelle (du genre phlébotome) qui pique à la nuit tombante	Elles se présentent sous 3 formes selon le pays : > Cutanée Bouton ou ulcère indolore observé le plus souvent sur les parties du corps découvertes > Viscérale le plus souvent fièvre, anémie, augmentation du volume du foie et de la rate, baisse de l'état général, évolution	> Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques... > Les activités en forêt doivent éviter les heures où le risque de se faire piquer par le

	formes mortelles.		de la durée et des modalités de votre séjour ainsi que des éventuelles contre-indications. Ce traitement devra être suivi rigoureusement. > Consultez devant toute fièvre ou signe clinique inhabituel pour une prise en charge précoce d'un éventuel paludisme.
--	-------------------	--	---

EN SAVOIR PLUS

- ▶ Le chikungunya
- ▶ La dengue
- ▶ Le paludisme
- ▶ [Liste des centres de vaccination contre la fièvre jaune](#) ➞

TÉLÉCHARGER

- ▶ [La notice "Moustique quand tu nous piques"](#)

LES MALADIES PAR TRANSMISSION SEXUELLE ET ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Hépatite B	> Sexuelle > Sanguine > Salive > Mère-enfant	> Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou syndrome grippal ou fatigue, amaigrissement, nausée-vomissements, douleurs abdominales, selles décolorées, urines foncées, ictère/jaunisse > Forme chronique Souvent sans signe, risque de cirrhose ou cancer du foie	> Vaccin (indication à voir avec votre médecin) > Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang.
Hépatite C	> Sanguine > Sexuelle (rare) > Mère-enfant (rare)	> Forme aiguë Souvent sans signe clinique ou fièvre, fatigue, anorexie, nausée, douleur, urines foncées, ictère/jaunisse, douleurs abdominales > Forme chronique Souvent sans signe clinique, risque de cirrhose du foie, cancer du foie	> Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires, soins médicaux > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang
Autres infections Sexuellement Transmissibles (gonococcie, syphilis, infection à chlamydiae...)	> Sexuelle	> Forme aiguë Souvent sans signes cliniques ou ulcère génital, écoulement urétral, pertes vaginales, brûlures urinaires, douleurs, démangeaisons, éruptions cutanées > Forme chronique Risque de stérilité	> Préservatif > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque

VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquise)	> Sexuelle > Sanguine > Mère-enfant	> Le plus souvent sans signe clinique, ou syndrome grippal, tuméfaction des ganglions, perte de poids, fièvre, diarrhée et toux > En l'absence de traitement, maladies infectieuses graves et certains cancers peuvent apparaître > Maladie chronique et mortelle	> Préservatif > Seringue à usage unique > Dépistage précoce au moindre doute > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique) > Consultez un médecin dans les services d'urgences, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque (non protégé, rupture du préservatif avec partenaire occasionnel ou nouveau partenaire) ou à une exposition sanguine
---	--	--	--

LES MALADIES LIÉES À L'EAU ET À L'ALIMENTATION

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Bilharzioses ou Schistosomiasés	> Maladies parasitaires dues à un ver (genre schistosoma) transmise par les larves du parasite, libérées par des gastéropodes (genre mollusque) d'eau douce, qui pénètrent dans la peau d'une personne lorsqu'elle est en contact avec une eau infestée	> Souvent sans signe clinique > Troubles digestifs (Schistosomia intercalatum) Douleurs abdominales, diarrhée, sang dans les selles, augmentation du volume du foie > Troubles urinaires (Schistosomia haematobium) Sang dans les urines, fibrose de la vessie et de l'urètre, lésions rénales. Pour la femme, saignement du vagin avec lésions génitales. Pour l'homme, problème prostatique > Décès possible	> Evitez les contacts avec de l'eau douce et stagnante potentiellement contaminée par des larves de schistosomes
Choléra	> Maladie bactérienne (bacille Vibrio cholerae) transmise par les selles, l'ingestion d'aliments ou d'eau contaminés, les contacts de mains sales	> Diarrhée liquide et abondante de survenue brutale, vomissement, déshydratation sévère > Mortelle sans traitement	> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille et lavez les fruits et légumes avant consommation > En cas de symptôme pensez à bien vous réhydrater et consulter votre médecin
Fièvre typhoïde	> Maladie bactérienne (genre salmonella) transmise de façon interhumaine par contact direct avec une personne infectée (mains sales), ou indirect par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés	> Phase d'invasion (1ère semaine) Fièvre élevée, maux de tête, fatigue, nausées > Phase d'état (2ème semaine) Fièvre, troubles digestifs à type de constipation plus fréquente que la diarrhée (classiquement diarrhées "jus de melon"), douleurs abdominales, somnolence prostration (obnubilation diurne contrastant avec une insomnie nocturne), éruption cutanées, angine > Complications Perforations et hémorragies	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez

		intestinales, atteinte cardiaque, neurologique et rénale, fausses couches spontanées / accouchements prématurés	les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
Hépatite A	> Maladie virale transmise par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales ou par contact direct avec une personne infectée (mains sales)	> Forte fièvre, insomnie, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux > Troubles digestifs chroniques > Risque de formes fulminantes létales	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
Maladies diarrhéiques	> Maladies virales, bactériennes ou parasitaires transmises par l'eau et les aliments contaminés	> Diarrhée, troubles digestifs, déshydratation	> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
Parasitoses intestinales	> Maladies parasitaires transmises par contact des mains, les selles, l'eau et les aliments contaminés	> Diarrhées > Troubles digestifs > Parasites dans les selles	> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avant consommation, bien faire cuire la viande notamment le porc > En cas de symptôme, pensez à bien vous réhydrater

MALADIE INFECTIEUSE INTERHUMAINE

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
---------	-----------------------	---------------------------	----------------------

			prévention
Méningite à méningocoque	> Maladie due à une bactérie (Neisseria meningitidis) transmise de personne à personne par contact direct, via des gouttelettes de sécrétions respiratoires ou pharyngées (toux, éternuement, baiser, promiscuité avec une personne infectée)	> Forme classique Forte fièvre, maux de tête, nausées, vomissements et raideur de la nuque > Forme grave Possible trouble de la conscience, coma, tâches hémorragiques sous la peau, choc septique, graves lésions cérébrales, décès	> Renseignez-vous sur la situation sanitaire du pays (épidémie...) auprès des autorités compétentes. > Vaccin(s) spécifique(s) disponible(s) uniquement pour les souches A, C, Y et W (indication à voir avec votre médecin) > Évitez les contacts avec les personnes présentant des signes respiratoires (toux...) > Lavez-vous les mains régulièrement > Aérez les locaux régulièrement > Consultez votre médecin en cas de doute
Tuberculose	> Maladie due à un bacille (Mycobacterium tuberculosis) transmise directement d'individu à individu via des gouttelettes de sécrétions respiratoires (toux, éternuement, crachats...) et promiscuité avec une personne infectée	> Forme pulmonaire (la plus fréquente) Fatigue importante, amaigrissement de 5 à 10 kg survenant en quelques mois, toux sèche à productive ou sanglante, douleurs thoraciques, sueurs nocturnes > Forme extra pulmonaire Atteintes viscérales, osseuses, neurologiques... > Mortelle en l'absence de traitement	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Évitez les contacts étroits non protégés (masque respiratoire) avec les malades atteints de tuberculose > En cas de contact, il est conseillé de consulter un médecin pour avis

TÉLÉCHARGER

- [Notice "La tuberculose"](#)

MALADIE TRANSMISE PAR LES ANIMAUX

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Charbon	> Maladie bactérienne (bacillus anthracis) transmise le plus souvent par contact avec un animal malade ou sa dépouille. Possibilité de transmission par voie respiratoire ou digestive	> Charbon cutané (95% des cas) Lésion cutanée non douloureuse, qui gratte, qui évolue vers la formation d'un escarre non douloureux	> Éviter les contacts avec des animaux malades > Manger de la viande bien cuite > Ne pas boire de lait cru

Hydatidose	> Maladie parasitaire, due à une larve (Echinococcus granulosus), transmise surtout en portant à la bouche des mains contaminées par des oeufs du parasite présents sur le pelage de chiens, le sol ou les végétaux. Plus rarement, par ingestion de végétaux contaminés (légumes, fruits, baies et salades sauvages, champignons...), mangés crus ou peu cuits.	> Absence de symptôme (incubation), souvent pendant plusieurs années. > Formation d'un kyste dans le foie, les poumons, le rein et la rate	> Prudence dans les contacts homme/chien (léchage, caresses...) > Lavez-vous les mains après chaque contact, avant les repas, avant toute manipulation d'aliment (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Lavez soigneusement les légumes et les fruits consommés crus > Administrez régulièrement aux chiens domestiques un ténifuge
Fièvre de Lassa	> Maladie virale (famille des Arenaviridae), fièvre hémorragique transmise par inhalation d'aérosols infectés par des excréments de petits rongeurs ou contacts direct avec l'urine infectée ou de personne à personne par contact direct avec du sang ou des sécrétions infectées (urine, sperme...)	> Phase aigüe Fièvre, nausées, vomissements, maux de tête, fatigue, douleurs musculaires, articulaires ou abdominales > Phase sévère Angine purulente, douleurs thoraciques et abdominales, œdème de la face et du cou, lésions cérébrales, hémorragies, décès	> Evitez l'exposition aux rongeurs et à leurs excréments > Isolement rigoureux de tout malade suspect
Larva migrans cutanée	> Maladie parasitaire, due à un petit ver (Ankylostome), transmise par pénétration à travers la peau intacte de larves d'ankylostomes qui sont excrétées par des chiens ou des chats parasités	> Lésions inflammatoires de la peau, filiformes et sinueuses, cordon inflammatoire avec démangeaison siégeant le plus souvent au niveau des pieds > Atteinte des poumons, toux et infiltration pulmonaire	> Évitez le contact avec le sol souillé > Ne marchez pas pieds nus > Allongez-vous sur une serviette à la plage > Déparasitez régulièrement les chiens et les chats
Rage	> Maladie virale (genre Lyssavirus) transmise par la salive des animaux infectés (toute espèce de mammifères terrestres, y compris les chauves-souris) lors de griffures ou morsures, léchage sur muqueuse ou lésion cutanée...	> Fièvre > Douleurs, fourmillements, démangeaisons, brûlures à l'endroit de la blessure > Atteinte du système nerveux central (agitation, hallucinations, anxiété, coma...)	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Ne vous approchez pas et ne caressez pas les animaux sauvages vivants (même si leur comportement paraît normal) ou morts > Eviter de séjourner dans les grottes (campina....)

		hydrophobie, aérophobie...) > Coma > Décès par arrêt respiratoire	> Si morsure, lavez la plaie au savon et désinfectez, consultez immédiatement même si vous êtes déjà vacciné
--	--	---	---