Ce site utilise des cookies et vous laisse le choix d'accepter ou de refuser leur utilisation. ✓ OK, tout accepter En savoir plus

Maladies

Selon votre lieu d'affectation, les maladies sont différentes et leur circulation évolutive.

LES MALADIES TRANSMISES PAR LES INSECTES

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Chikungunya	> Maladie virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique principalement le jour	> Le plus souvent syndrome grippal avec fièvre brutale, frissons, douleurs articulaires, maux de tête, éruption… > Parfois, douleurs articulaires invalidantes et persistantes	> Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques… > Luttez contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins…
Dengue	> Maladie virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique principalement le jour.	> Le plus souvent syndrome grippal avec frissons, douleurs musculaires, maux de tête > Parfois, forme hémorragique potentiellement mortelle	> Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques… > Luttez contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins…
Fièvre jaune	> Fièvre hémorragique virale transmise par un moustique femelle (du genre Aedes) qui pique le jour	> Phase aigüe Fièvre, frissons, douleurs musculaires, maux de tête Puis > Phase « toxique » Ictère, vomissement, hémorragie avec risque de décès	> Vaccination indispensable à réaliser en centre antiamarile au moins 10 jours avant le départ
		> Sans symptôme possible pendant plusieurs années	> Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements

Filariose lymphatique	> Maladie parasitaire transmise par piqûre d'un moustique femelle (du genre Culex, Anophèle ou Aedes)	> Forme aigüe Fièvre, ganglions > Forme chronique Gonflement des tissus, épaississement de la peau et des tissus jusqu'à de possibles difformités corporelles (membres, organes génitaux…)	couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques… > Luttez contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins…
Leishmanioses	> Maladies parasitaires due à un protozoaire (du genre Leishmania) transmises par un moucheron femelle (du genre phlébotome) qui pique à la nuit tombante	Elles se présentent sous 3 formes selon le pays : > Cutanée Bouton ou ulcère indolore observé le plus souvent sur les parties du corps découvertes > Viscérale Le plus souvent fièvre, anémie, augmentation du volume du foie et de la rate, baisse de l'état général, évolution chronique voire mortelle > Cutanéo-muqueuse Bouton ou ulcère indolore pouvant toucher la bouche, le nez avec risque de perforation	> Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques... > Les activités en forêt doivent éviter les heures où le risque de se faire piquer par le phlébotome est maximal (à partir de 16 h en général)
Paludisme	> Maladie parasitaire (plasmodium) transmise par la piqûre d'un moustique femelle infectée (du genre Anophèle) principalement entre le crépuscule et le petit matin Il existe 4 types de paludisme humain : > Plasmodium falciparum > Plasmodium vivax > Plasmodium malariae > Plasmodium ovale Les Plasmodium falciparum et vivax sont les plus répandus, le Plasmodium falciparum est à l'origine des formes mortelles.	> Forme fréquente Syndrome grippal avec fièvre accompagnée de maux de tête, de douleurs musculaires, de malaise et de vomissements > Forme grave Selon l'espèce du parasite (signes neurologiques et viscéraux) voire mortelle en l'absence de prise en charge précoce	> Etant donné les variations du niveau de transmission du paludisme, il est conseillé de consulter avant tout départ le Service de Santé des Armées de proximité ou les services de médecine du voyage afin de pouvoir envisager la meilleure prophylaxie antipaludique à adopter. > Aucun moyen préventif n'assure à lui seul une protection totale. Il convient donc d'insister sur la nécessité de l'observance simultanée d'une protection contre les piqûres de moustiques associée à la chimioprophylaxie (traitement préventif du paludisme). > Protégez-vous contre les moustiques en utilisant des répulsifs cutanés, des vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, des moustiquaires de lit imprégnées d'insecticide et en bon état, des bombes insecticides, des diffuseurs électriques… > Luttez contre les larves et les moustiques adultes en évitant les zones d'eau stagnante, en vidant les coupelles, en entretenant les bassins et les jardins… > Traitement préventif du paludisme : ce traitement doit généralement être prescrit avant votre départ par un médecin qui tiendra compte de votre zone d'affectation, de la durée et des modalités de votre séjour ainsi que des éventuelles contre-indications. Ce traitement devra être suivi rigoureusement. > Consultez devant toute fièvre ou signe clinique inhabituel pour une prise en charge précoce d'un éventuel paludisme.
	> Maladie parasitaire	> Forme simple Petit nodule (isolé ou multiple) parfois douloureux avec démangeaisons (siège souvent au niveau des	Evitez le contact direct avec la puce chique > En proscrivant la marche pieds nus et en chaussures ouvertes (sandales…) > En privilégiant les chaussures fermées avec des chaussettes

Tungose	due à la pénétration dans la peau d'une puce-chique femelle (du genre tunga penetrans)	pieds sous les ongles) avec un point noir au centre > Forme compliquée Lésions souvent ulcérées, surinfectées pouvant entraîner un œdème et une inflammation des vaisseaux lymphatiques, risque de tétanos, d'infection nécrosante de la peau (gangrène gazeuse)	> En inspectant quotidiennement vos pieds en cas d'exposition > En respectant une bonne hygiène des pieds En cas de lésions > Contactez votre médecin pour l'extraction de la puce

VOIR AUSSI

- Le chikungunya
- La dengue
- Le paludisme
- Liste des centres de vaccination contre la fièvre jaune

TÉLÉCHARGER

- La notice "Moustique quand tu nous piques"

LES MALADIES PAR TRANSMISSION SEXUELLE ET ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Hépatite B	> Sexuelle > Sanguine > Salive > Mère-enfant	> Forme aigüe Souvent sans signe clinique ou syndrome grippal ou fatigue, amaigrissement, nausée-vomissements, douleurs abdominales, selles décolorées, urines foncées, ictère/jaunisse > Forme chronique Souvent sans signe, risque de cirrhose ou cancer du foie	> Vaccin (indication à voir avec votre médecin) > Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang.
Hépatite C	> Sanguine > Sexuelle (rare) > Mère-enfant (rare)	> Forme aigüe Souvent sans signe clinique ou fièvre, fatigue, anorexie, nausée, douleur, urines foncées, ictère/jaunisse, douleurs abdominales > Forme chronique Souvent sans signe clinique, risque de cirrhose du foie, cancer du foie	> Préservatif > Seringue à usage unique > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique), soins dentaires, soins médicaux > Consultez votre médecin, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque ou à une exposition au sang
Autres infections Sexuellement Transmissibles (gonococcie	> Sexuelle	> Forme aigüe Souvent sans signes cliniques ou ulcère génital, écoulement urétral, pertes vaginales, brûlures urinaires, douleurs,	> Préservatif > Consultez votre médecin, au plus tôt, au

(gonococcie) syphilis, infection à chlamydiae...)	> Sexuelle	démangeaisons, éruptions cutanées > Forme chronique Risque de stérilité	maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque
VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquise)	> Sexuelle > Sanguine > Mère-enfant	> Le plus souvent sans signe clinique, ou syndrome grippal, tuméfaction des ganglions, perte de poids, fièvre, diarrhée et toux > En l'absence de traitement, maladies infectieuses graves et certains cancers peuvent apparaître > Maladie chronique et mortelle	> Préservatif > Seringue à usage unique > Dépistage précoce au moindre doute > Attention aux tatouages, piercings (utilisation de matériel à usage unique) > Consultez un médecin dans les services d'urgences, au plus tôt, au maximum dans les 48 h après un rapport sexuel à risque (non protégé, rupture du préservatif avec partenaire occasionnel ou nouveau partenaire) ou à une exposition sanguine

LES MALADIES LIÉES À L'EAU ET À L'ALIMENTATION

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Brucellose	> Maladie bactérienne, due à un coccobacille (du genre Brucella), transmise par contact avec des animaux malades, par ingestion de produits laitiers non pasteurisés, de viande insuffisamment cuite ou de crudités souillées	> Fièvre et sueurs, fatigue, amaigrissement > Douleurs généralisées avec des manifestations au niveau des os et des muscles, douleurs vertébrales (pseudo-mal de Pott) > Etat de prostration et de dépression	> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Evitez de consommer des produits laitiers non pasteurisés, du lait ou des produits lactés à base de lait cru. > Évitez la consommation de crudités en région endémique > Ne consommer que des viandes bien cuites
Choléra	> Maladie bactérienne (bacille Vibrio cholerae) transmise par les selles, l'ingestion d'aliments ou d'eau contaminés, les contacts de mains sales	> Diarrhée liquide et abondante de survenue brutale, vomissement, déshydratation sévère > Mortelle sans traitement	> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille et lavez les fruits et légumes avant consommation > En cas de symptôme pensez à bien vous réhydrater et consulter votre médecin

Douve du foie (Distomatose hépatique)	> Maladie parasitaire, due à un ver (du genre Fasciola hepatica, Fasciola gigantica), transmise par consommation de végétaux crus tels que le cresson, porteurs de larves enkystées.	> Phase invasive Fatigue, amaigrissement, parfois fièvre et douleurs du côté droit au niveau du foie douleurs articulaires, douleurs musculaires, éruptions cutanées de type urticaire peuvent également se manifester > Phase d'état Douleurs et infection au niveau de la vésicule biliaire, coliques hépatiques, douleurs épigastriques, ictère	> Evitez toute consommation à l'état cru de végétaux collectés dans les milieux naturels (cresson, pissenlit, salade sauvage)
Fièvre typhoïde	> Maladie bactérienne (genre salmonella) transmise de façon interhumaine par contact direct avec une personne infectée (mains sales), ou indirect par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés	> Phase d'invasion (1ère semaine) Fièvre élevée, maux de tête, fatigue, nausées > Phase d'état (2ème semaine) Fièvre, troubles digestifs à type de constipation plus fréquente que la diarrhée (classiquement diarrhées "jus de melon"), douleurs abdominales, somnolence prostration (obnubilation diurne contrastant avec une insomnie nocturne), éruption cutanées, angine > Complications Perforations et hémorragies intestinales, atteinte cardiaque, neurologique et rénale, fausses couches spontanées / accouchements prématurés	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
Hépatite A	> Maladie virale transmise par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales ou par contact direct avec une personne infectée (mains sales)	> Forte fièvre, insomnie, fatigue importante, perte d'appétit, nausées, diarrhées, amaigrissement, selles décolorées, urines foncées, coloration jaune de la peau et du blanc des yeux > Troubles digestifs chroniques > Risque de formes fulminantes létales	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
Leptospirose	> Maladie bactérienne (leptospira spp.) transmise directement par simple contact avec des animaux infectés ou par morsure (rongeurs) ou indirectement au cours d'activités de baignade en eau douce, de	> Forme modérée Fièvre, douleurs, violents maux de tête, raideur de la nuque, vomissement, douleurs abdominales, des douleurs musculaires, des douleurs articulaires, diarrhée, jaunisse	> Vaccination (rares indications) > Chimioprophylaxie en cas de forte exposition

Leptospirose	d activités de baignade en eau douce, de pêche. Les leptospires pénètrent l'organisme via des plaies, des érosions cutanées ou muqueuses, la conjonctive, ou inhalation de gouttelettes	> Forme grave Manifestations hémorragiques (cutanées et muqueuses, y compris pulmonaire), insuffisance rénale, atteinte neurologique (convulsions, coma), atteinte hépatique	exposition > Évitez les contacts avec les rongeurs et les environnements contaminés
Maladies diarrhéiques	> Maladies virales, bactériennes ou parasitaires transmises par l'eau et les aliments contaminés	> Diarrhée, troubles digestifs, déshydratation	> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes…) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avec une eau traitée,,, bien faire cuire la viande, évitez les coquillages, les laitages
Parasitoses intestinales	> Maladies parasitaires transmises par contact des mains, les selles, l'eau et les aliments contaminés	> Diarrhées > Troubles digestifs > Parasites dans les selles	> Lavez-vous les mains le plus souvent possible avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes...) > Buvez de l'eau en bouteille, pelez et lavez les fruits et légumes avant consommation, bien faire cuire la viande notamment le porc > En cas de symptôme, pensez à bien vous réhydrater

MALADIE INFECTIEUSE INTERHUMAINE

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Méningite à	> Maladie due à une bactérie (Neisseria meningitidis) transmise de personne à personne par contact direct, via des gouttelettes de	> Forme classique Forte fièvre, maux de tête, nausées, vomissements et raideur de la nuque > Forme grave	> Renseignez-vous sur la situation sanitaire du pays (épidémie…) auprès des autorités compétentes. > Vaccin(s) spécifique(s) disponible(s) uniquement pour les souches A, C, Y et W (indication à voir avec votre médecin)

méningocoque	sécrétions respiratoires ou pharyngées (toux, éternuement, baiser, promiscuité avec une personne infectée)	> Forme grave Possible trouble de la conscience, coma, tâches hémorragiques sous la peau, choc septique, graves lésions cérébrales, décès	médecin) > Evitez les contacts avec les personnes présentant des signes respiratoires (toux…) > Lavez-vous les mains régulièrement > Aérez les locaux régulièrement > Consultez votre médecin en cas de doute
Tuberculose	> Maladie due à un bacille (Mycobacterium tuberculosis) transmise directement d'individu à individu via des gouttelettes de sécrétions respiratoires (toux, éternuement, crachats…) et promiscuité avec une personne infectée	> Forme pulmonaire (la plus fréquente) Fatigue importante, amaigrissement de 5 à 10 kg survenant en quelques mois, toux sèche à productive ou sanglante, douleurs thoraciques, sueurs nocturnes > Forme extra pulmonaire Atteintes viscérales, osseuses, neurologiques… > Mortelle en l'absence de traitement	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Evitez les contacts étroits non protégés (masque respiratoire) avec les malades atteints de tuberculose > En cas de contact, il est conseillé de consulter un médecin pour avis

TÉLÉCHARGER

- Notice "La tuberculose"

MALADIE TRANSMISE PAR LES ANIMAUX

Maladie	Modes de transmission	Signes cliniques d'alerte	Moyens de prévention
Hydatidose	> Maladie parasitaire, due à une larve (Echinococcus granulosus), transmise surtout en portant à la bouche des mains contaminées par des oeufs du parasite présents sur le pelage de chiens, le sol ou les végétaux. Plus rarement, par ingestion de végétaux contaminés (légumes, fruits, baies et salades sauvages, champignons...), mangés crus ou peu cuits.	> Absence de symptôme (incubation), souvent pendant plusieurs années. > Formation d'un kyste dans le foie, les poumons, le rein et la rate	> Prudence dans les contacts homme/chien (léchage, caresses...) > Lavez-vous les mains après chaque contact, avant les repas, avant toute manipulation d'aliment (savon, solution hydroalcoolique, lingettes désinfectantes…) > Lavez soigneusement les légumes et les fruits consommés crus > Administrez régulièrement aux chiens domestiques un ténifuge
		> Lésions	

Larva migrans cutanée	> Maladie parasitaire, due à un petit ver (Ankylostome), transmise par pénétration à travers la peau intacte de larves d'ankylostomes qui sont excrétées par des chiens ou des chats parasités	> Lésions inflammatoires de la peau, filiformes et sinueuses, cordon inflammatoire avec démangeaison siégeant le plus souvent au niveau des pieds > Atteinte des poumons, toux et infiltration pulmonaire	> Évitez le contact avec le sol souillé > Ne marchez pas pieds nus > Allongez-vous sur une serviette à la plage > Déparasitez régulièrement les chiens et les chats
Rage	> Maladie virale (genre Lyssavirus) transmise par la salive des animaux infectés (toute espèce de mammifères terrestres, y compris les chauves-souris) lors de griffures ou morsures, léchage sur muqueuse ou lésion cutanée…	> Fièvre > Douleurs, fourmillements, démangeaisons, brûlures à l'endroit de la blessure > Atteinte du système nerveux central (agitation, hallucinations, anxiété, hydrophobie, aérophobie…) > Coma > Décès par arrêt respiratoire	> Vaccin spécifique (indication à voir avec votre médecin) > Ne vous approchez pas et ne caressez pas les animaux sauvages vivants (même si leur comportement paraît normal) ou morts > Eviter de séjourner dans les grottes (camping,…) > Si morsure, lavez la plaie au savon et désinfectez, consultez immédiatement même si vous êtes déjà vacciné

Dernière mise à jour : 09/2020